

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar **F-02** till Öppen Utbildningsträning (3) - 21/9 2016

Hej.

Upplägg 3:e tillfället

- Utbildningsträning - tema försvarsspel

Till detta tillfälle kommer dessa föreningar att bjudas in:

Valbo FF, Norrham , Hedesunda IF, Älvkarleby IF, Årsunda IF, Stensättra IF, Kungsgårdens SK, Ockelbo IF, Hille IF, Hofors AIF och Hedesunda IF.

OBS: Spelare som har missat träning (3), tema - försvarsspel, från andra föreningar är också välkomna på denna träning!!!!

Hör av er vilka som kommer!

Plats: Hille IP , Gävle

17.30 - 18.00 Info om träningen/ombytta och klara

18.00 - 19.45 Träning/sammanfattning/avslut

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund F-00

Mats Jansson (DFK)

070 – 641 53 08

mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)

070 – 229 23 29

per.nystrom@edu.sandviken.se

Vakant



Scandic

