

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar **F-02** till Öppen utbildningsträning nr 3 2016-09-05

Hej.

Upplägg 3:dje tillfället

- Utbildningsträning - tema försvarsspel

Till detta tillfälle kommer dessa föreningar att bjudas in:

*Gefle IF, IK Sättra, Norrham, Hedesunda IF, Skutskärs IF, Årsunda IF,
Älvkarleby IF och IK Huga*

Plats: Strömvallen, Gävle

18.00 - 18.30 Info om träningen/ombytta och klara

18.30 - 20.15 Träning/sammanfattning/avslut

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund F-00

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Vakant



Scandic

