

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallar **F-02** till öppen Utbildningsträning 2 - 19/8 2016

Hej.

Upplägg 2:a tillfället

- Utbildningsträning - tema anfall

Till detta tillfälle kommer dessa föreningar att bjudas in:

**IK Sättra, Hofors AIF, IK Hüge, Gefle IF och Norrham**

**Plats:** Träffen i Sättra, Gävle

17.15 - 17.30	Ombyte
17.30 - 18.00	Info om träningen(ombytta klara)
18.00 - 19.45	Träning/sammanfattning/avslut

### Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

### Gestriklands Fotbollförbund F-00

Mats Jansson (DFK)  
070 – 641 53 08  
mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 – 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Vakant



Scandic

