



Så spelar vi Futsal 2016-2017



Varmt, ombonat och alltid spelbart... Små ytor - Många bollkontakter och hög aktivitet... Dämpad boll - Bollen efter marken - utvecklande spel...

All inomhusfotboll i Sverige går numera under namnet **Futsal**.

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom.

Futsal för barn och ungdomar är ett mycket bra sätt att komplettera och variera sin fotbollsträning. De olika attributen som nämns ovan bidrar alla till en utbildande, utvecklande och stimulerande miljö att spela fotboll i.

På samma sätt som för barn- och ungdomsfotboll utomhus så behöver spelformerna för Futsal anpassas utifrån spelarnas ålder och utvecklingsnivå. I Futsal har vi delat upp det i 4 st. olika spelformer:

- 6-8 år (f. 09-10): Futsal för de yngsta - 3-manna; Samma regler som 3-manna utomhus
- 8-10 år (f. 07-08): Futsal för de yngsta - 5-manna; Samma regler som 5-manna utomhus
- 10-15 år (f. 02-06): Ungdomsfutsal; Futsalregler med undantag
- 15-20 år (f. 01-97): Futsal

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong).

Bakgrund

Futsal var det namn som FIFA valde för den enda versionen av inomhusfotboll som de stödjer. Namnet är helt enkelt en kombination av de spanska orden för hall ("sala") och fotboll ("futbol") - "Futsal". Futsalspelare sätts regelbundet i situationer där de måste ta emot eller spela bollen under press och på små ytor. Som spel ställer det höga krav på teknik, rörelse, speluppfattning och kondition.

Futsal är idag en av Sveriges och världens snabbaste växande sporter. Idag finns 140.000 registrerade futsalspelare, vilket gör sporten till den största av alla hallidrotter.

Många av de största spelarna Ronaldo, Neymar, Messi och Xavi har alla spelat Futsal under sin uppväxt och det är därifrån de har utvecklat sina färdigheter och fina teknik.

"Under min barndom i Portugal spelade vi Futsal hela tiden. Den lilla spelplanen hjälpte mig att förbättra min kontroll och när jag spelade Futsal kände jag mig alltid fri. Om det inte vore för Futsal skulle jag inte vara den spelare jag är idag" **Cristiano Ronaldo**

Futsal i Sverige

Sedan 2006 har Sverige spelat Futsal enligt FIFA:s (det internationella fotbollsförbundet) regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska Fotbollförbundet (SvFF). 2012 startade SvFF ett herrlandslag i Futsal och första landskampen spelades samma år mot Frankrike i Göteborg. Ambitionen är att landslaget deltar i kommande kvalspel till EM och VM.

Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien, Svenska Futsalligan (SFL) Ligan består av 16 lag, två serier med åtta lag i vardera (Norr och Södra). Utöver detta kommer också regional-

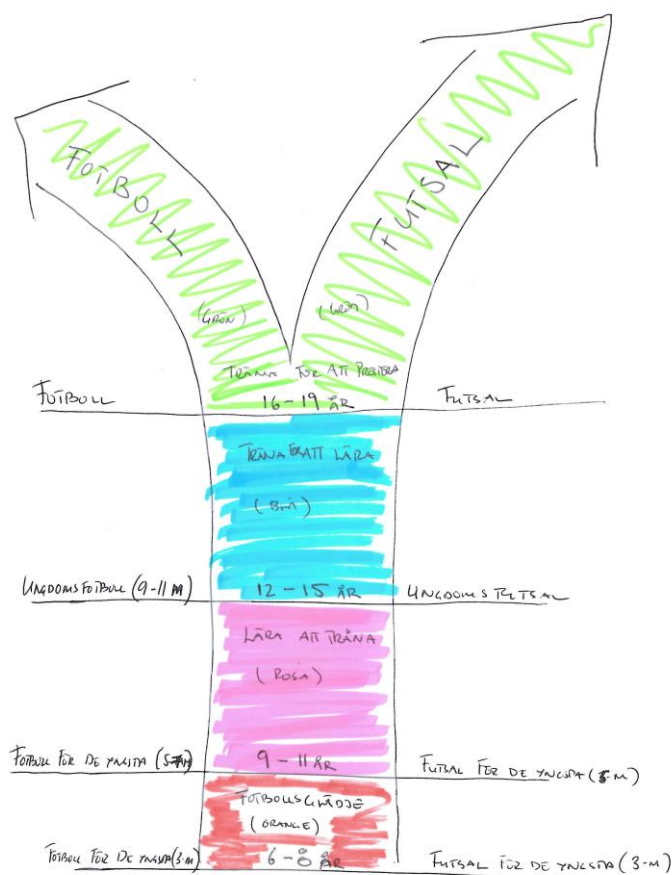
och distriktsserier spelas. Dessutom spelas SM för damer och ungdomar, 15 & 17 år, som en årlig återkommande tävling.

Säsongen 2016/17 spelas SFL som tidigare år men två nya nivåer har tillkommit, div 1 och div 2. Den nya div 1 som också är en förbundsserie kommer bestå av 6 serier á 6 lag där seriesegararna tillsammans med 7:orna i SFL kvalar om 4 platser i SFL. För att kunna kvalificera sig till div 1 måste lagen spela distriktens div 2 serier. På damsidan är nyheten för säsongen 2016/17 är att detta är sista året som DM är kvalificerande till SM samt att tonvikten för kvalificering till SM ligger på dom regionala serierna.

SM-finalerna på både dam-och herr-sidan kommer säsongen 2016/17 att spelas som två singelmatcher under U-SM.

Fotboll och Futsal i Symbios

Som nämnts ovan så är Futsal är en viktig del i en fotbollsspelares utbildning/utveckling och på samma sätt så är fotboll en viktig komponent i Futsalspelarens utbildning/utveckling, så viktig att vi anser att man inte skall skilja på dessa två sporter/idrotter förrän sommaren det året spelaren fyller 16 år. Detta synsätt är helt i linje med det resonemang om allsidig träning, specialisering, multiidrott samt lokalt idrottande innan gymnasiet. Det innebär konkret att vi inte vill ha rena Futsalclubbar med verksamhet för spelare under 16 år utan att all Fotbolls- och Futsalträning utförs i gemensamma grupper i föreningen. Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika klubbar i Fotboll och Futsal men detta är alltså något som vi endast ser som ett alternativ för spelare över 16 år.



Futsalregler

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s *Laws of the Game* och finns för nedladdning [här!](#)

Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk:

- **Bollen:** Bollen skall vara en Futsalboll.
- **Planen:** Inomhus 40*20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2*3 m).
- **Matchtid:** 2*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- **Ackumulerade frisparkar:** Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.
- **Timeout:** 1 timeout/halvlek. Timeouten är 1 min.
- **Kort:** Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och ett personligt straff för resten av matchen.
- **Målvakt:**
 1. Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen.
 2. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav.
 3. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.
- **Igångsättning:** Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

Futsal för seniorer följer ovanstående regelverk fullt ut.

Ungdomsfutsal

I **Ungdomsfutsal** utgår man från ovanstående regelverk men med följande regelundantag:

- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 3.
- **Ackumulerade frisparkar:** Tillämpas ej.
- **Tacklingar:** Det är inte tillåtet att tacklas eller glid tacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- **Timeout:** Ingen timeout. Istället används 3 perioder.
- **Målvakt:**
 - Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
 - Vid igångsättning (då bollen gått över kortlinjen) måste målvakten rulla ut bollen. Motståndarna skall då backa till Retreat Line. Det skall finnas en s.k. retreat line markering (lämpligen 2 st. koner) mitt emellan straffområde och mittlinje på varje planhalva.
 - Om målvakten räddat bollen, så att den fortfarande är i spel, får bollen rullas eller kastas, men inte sparkas, igång. (Se förtydligande nedan).
- **4 sekunder vid igångsättning:** Tillämpas ej. Gäller såväl målvakt som utespelare.
- **Extra spelare:** Vid underläge med 4 mål eller mer är det tillåtet att sätta in en extra spelare. Detta gäller tills ställningen i matchen är lika igen.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Endast en domare.
- Inga avbytarvästar.
- Inget sidbyte i pauserna.

Bakgrund, resonemang och förtydligande till undantagen i Ungdomsfutsal

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av fotboll som äldre (seniorer) spelar och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket av resonemang är hämtat från Spelarlyftets 5- och 7-manna fotboll utomhus som under en längre period varit anpassad till barn och ungdomars utveckling.

Notera speciellt följande fall:

- ✓ Då bollen "gått död" över kortlinjen backar försvarande lag så målvakten kan starta spelet genom att rulla bollen till närmaste back. Det försvarande laget skall då backa till en s.k. Retreat Line. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utkast och kamp. Man får genom denna regel chans till en vettig speluppbyggnad.
- ✓ Målvakten får endast använda fötterna (ej händerna) om bollen blivit avsiktligt sparkad till honom/henne av en egen spelare. Påföljden är indirekt frispark från den plats där målvakten tog med händerna. Om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituation och därmed lättare att få igång ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilken denna kommer att ha stora nytta av längre fram.
- ✓ Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med 4 mål, sätta in en extra spelare, som skall vara kvar på planen tills matchen eventuellt blir lika igen. Syftet med denna regel är att matcherna skall bli så jämna som möjligt.

Det är dessutom en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte bara kastar bollen så långt som möjligt bort från eget mål även då

bollen inte "varit död" och att försvarande lag backar hem även vid denna situation. En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade är dock ofta bästa sättet för målvakten att starta spelet och då behöver man inte bry sig så mycket om hur långt försvarande lag backar.

Ansvar för hur ovanstående rekommendation efterlevs ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Futsal för de yngsta

I **Futsal för de yngsta** så är det samma regler som gäller som vid utomhusspel. Här hänvisar vi fullt ut till Spelarlyftets "Så spelar vi 3-manna" och "Så spelar vi 5-manna". Notera speciellt:

- Att sarg skall användas. I de flesta inomhushallar finns det tillgång till innebandysarg vilket underlättar rent praktiskt. En innebandysarg räcker till 3 st. 3-manna planer (15*10m) eller 1 st 5-manna (30*15m).
- I 3-manna används speciella 3-manna mål (1*1,5m) eller innebandymål som även de ofta ingår i idrottshallens grundbestyckning.
- I 5-manna behöver man flytta fram handbollsmålet. Saknas det förankring finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Pånhängsribba från handbollen är också önskvärt för att sänka målets höjd till för barnen lämpligare nivå. Ett alternativ är att spela 5-manna på tvären så som man gör i Minihandboll. Planens storlek blir då ca 20*15 m och ofta finns det Minihandbollsmål att tillgå. På detta sätt kan man spela 2 st. matcher samtidigt. Vid spel på tvären (20*15m) kan 4 mot 4 vara ett bättre antal för den yta som erbjuds.
- Om bollen skulle åka ut över sargen så startas spelet med inspark.
- Bollen skall vara dämpad men behöver inte vara en Futsalboll. I 3-manna med fördel storlek 2 och i 5-manna storlek 3.



Övrigt (som är viktigt att veta...)

Speltid

Ren generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet) som är den väsentliga. Antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid samt planens storlek och omgivning (sarg) avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir.

I Futsal för de yngsta (3- och 5-manna) ser vi gärna att man spelar i sammandragsform med 2-4 matcher under en för- eller eftermiddag.

Löpande eller effektiv tid samt tävlingssekretariat

Löpande tid används upp t.o.m. Ungdomsfutsal, därefter är rekommendationen effektiv tid. Effektiv tid kräver att det finns ett tävlingssekretariat som startar och stoppar matchuret då bollen är ur spel. Om man använder löpande tid motsvarar det ungefär 2 ggr den effektiva tiden. Sekretariatet är också ansvariga för att hålla ordning på ackumulerade frisparkar.

I Futsal för de yngsta samt i Ungdomsfutsal så har man minst 3 perioder. Man kan då prata med sina spelare samt genomföra byten i pauserna. För de äldre så spelas Futsal i två perioder men då finns det möjlighet till en timeout per halvlek.

Avbytare och byten

Byten sker antingen i paus eller löpande. Upp till 12 år så gäller byten i paus eller efter 5 min. Detta ger rättvis speltid samt att alla spelare ges möjlighet att spela även då man är trött.

Vid löpande byten så är man två spelare som delar på en position. Att spela med löpande byten gör att spelaren byter när denna är trött. Ju högre tempo desto snabbare byten. Löpande byten gör att det är svårare att säkerställa likvärdig speltid men ger chansen att spela i ett

högre tempo. I tabellen nedan framgår rekommendationen avseende bytesmetod.

Domare

Föreningsdomare används för åldrarna 6-12 år och Distriktsdomare från 13 år och uppåt.

I Ungdomsfutsal 10-12 år rekommenderar vi två (Förenings-)domare.

I Ungdomsfutsal 13-15 år skall endast en Distriktsdomare användas.

Från 16 år och uppåt (Futsal) rekommenderas tvådomarsystemet även om det fortfarande är ok att använda en.

Alla Föreningsdomare skall ha genomgått en Föreningsdomarutbildning i Futsal.

Underlag

Det vanligaste underlaget för Futsal är sport- eller parkettgolv inomhus. Dock är det tillåtet att även använda konstgräs.

För en komplett sammanställning av speltid, rekommenderat antal avbytare, bytesform, etc. se tabell nedan.

| Spelformer Futsal | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|----------|---------------|-------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|----------|--------------|-------------|
| Ålder | Född | Spelform | Speltid (min) | Rek antal spelare | Reell speltid/ spelare (min) | Min speltid/ spelare (min) | Max speltid/ spelare (min) | Bokad tid/Match (min) | Antal matcher/ samman-drag | Bytesform | Löpande eller effektiv tid | Time-out | Antal domare | Sekretariat |
| 6-8 år | 09-10 | 3-manna | 4*3 | 6 | 24 | 24 | 48 | 80 | 4 matcher | Byt 3 spelare i paus | Löpande | Nej | 1F | Ja |
| 8-10 år | 07-08 | 5-manna | 3*10 | 7 | 40 | 40 | 60 | 90 | 2 matcher | Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min | Löpande | Nej | 1F | Nej |
| | | | 3*5 | 7 | 40 | 40 | 80 | 100 | 4 matcher | | | | | |
| 10-12 år | 05-06 | U-futsal | 3*10 | 7 | 40 | 40 | 60 | 90 | 2 matcher | Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min | Löpande | Nej | 1-2F | Nej |
| 12-15 år | 02-04 | U-futsal | 3*20 | 9 | 30 | 20 | 60 | 80 | 1 match | Byt i par - löpande | Löpande | Nej | 1-2D | Nej |
| 15-16 år | 01 | Futsal | 2*15 | 9 | 30 | 20 | 60 | 80 | 1 match | Byt i par - löpande | Effektiv/ Löpande | Ja | 1-2D | Ja |
| 16-20 år | 00-97 | Futsal | 2*20 | 9 | 40 | 20 | 80 | 90 | 1 match | Byt i par - löpande | Effektiv/ Löpande | Ja | 1-2D | Ja |

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong). F=Föreningsdomare, D=Distriktsdomare

Cupsanktion

För att arrangera en Futsalcup för barn och ungdomar skall man söka sanktion hos sitt distriktsförbund. Prövning sker då mot Futsalens spelformer och regler i detta häfte.

Obligatorisk kriterier för en Futsalcup är bl.a.:

- Inomhus
- Dämpad boll
- Handbollsmål
- Spelplanens storlek
- 5 spelare på planen (undantaget 3-manna och extra spelare regeln naturligtvis)

De tillståndsbestämmelser som finns för motsvarande åldrar utomhus, med avseende på reglerna för vinnare och slutspel samt resultatrapportering och tabeller, priser etc. skall också vara uppfyllda.

Ang. speltider är rekommendationen att man strävar efter att den totala speltiden under en cupdag inte blir för kort. Vi rekommenderar därför att varje lag får minst 3 matcher eller 30 minuters speltid per cupdag.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med talangträningar, utbildningsdagar, zonlag- och zonlagsturneringar samt distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem – så även för Futsal.

- I 3-manna (matrisen - Nivå 1) finns inget spelsystem.
- I 5-manna (matrisen - Nivå 2) rekommenderar vi "Spelsystem 2-2" både i anfall och försvar utifrån att det skall vara enkelt.
- I matrisen - Nivå 3 rekommenderar vi "Spelsystem 1-3-1" med trianglar i anfall och zonmarkering i försvar.
- Slutligen i matrisens Nivå 4 rekommenderas "Spelsystem 4-0" med rotationssystem i anfall och man-man i försvar.

Gemensamt för alla spelsystem är strävan att hålla bollen efter marken och spela en offensiv, passningsinriktad, kreativ och teknisk fotboll.

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

| Spelarutbildningsmatris | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Förklarad Användning Borta Bäst | | Teknik | Anfalls spel | Försvarsspel | Spelsystem |
| Nivå 1 Fotbollsspel Enkeltstadiet 6-8 år | | | | | |
| Övna Passning - Inledningsfas Skott - Inledningsfas | | Börstegövning | | | 2-manna Så spelar vi |
| Mottagning - Inledningsfas Skott - Inledningsfas | | Grundf - Snabbt | | | 5-manna 2:2 Så spelar vi Allmänt |
| Nivå 2 Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år | | | | | |
| Fasta situationer - Övriga faser Fasta situationer - Tackelövningar Nick - Grund | | Grundf - Spelavstånd | | | 2-manna 2:1 Så spelar vi Allmänt Workshop - Klipp |
| Mottagning - Medspelare Vänstern Passning - Inkast | | 2 mot 1 - Vikaspelet 2 mot 1 - Övertagning Passningsövning - Friktioner | | | Förvarssida |
| Nivå 3 Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år | | | | | |
| Passning - Halvstraff Skott - Hel och halvvolley Markering - Lufthög | | Grundf - Snabbt Passningsövning - Spelavstånd Spelavstånd - Spelavstånd i backlinjen | | | 5-manna 4:1 Så spelar vi Allmänt Förvarsspel Workshop - Klipp |
| Nytt Tackel/Motstånd Nick - Spelplan | | Grundf - Markering Avslut - Skott Avslut - Frilägg Passningsövning - Halvstraffövning | | | 11-manna 4:3 Så spelar vi Allmänt Förvarsspel Workshop - Klipp |
| 2 mot 1 - Övertagning Anfallsövning - Inledningsfas Passningsövning - Halvstraffövning Situationsövning - Halvstraffövning | | Grundf - Press & Tackel Markningsövning - Kombinationsövning | | | 11-manna 4:3 Så spelar vi Allmänt Förvarsspel Workshop - Klipp |
| Skapa utrymme - Inledningsfas Anfallsövning - Inledningsfas Passningsövning - Vikaspelet Fasta situationer - Långt höra, frispark | | Färdigheter Färdigheter | | | |
| Nivå 4 Träna för att prestera Förvarsspel Helhet Laget 16-19 år | | | | | |
| Passningsövning - Tillslag Spelavstånd - Långt utspel Kollektivt anfall - Övertagning | | Markningsövning - Zonermarkering Kollektivt förvar - Centreringsövning Kollektivt förvar - Övertagning | | | 11-manna 4:2-1 Allmänt |
| Passningsövning - Tillslag Omställningar - Förvar till anfall Kollektivt anfall - Variation Fasta situationer - Lång höra, frispark | | Positioner Omställningar - Anfall till förvar Samarbete målvakt och förvar Fasta situationer | | | 11-manna 4:4-2 Allmänt Anfalls spel Förvarsspel |

| Spelarutbildningsmatris | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Förklarad Användning Borta Bäst | | Träningsåra | Målvakt - Teknik | Målvakt - Spelmoment | Ledarutbildning | Futsal |
| Nivå 1 Fotbollsspel Enkeltstadiet 6-8 år | | | | | | |
| Fotbollsförbund Workshop Fotbollsförbund | | Fotbollsförbund 1 | Börstegövning (Bollen i händerna) | | Föreningambudaktion Workshop 5-manna SSU - Plattformen | 2-manna Allmänt |
| Förklarad Användning Borta Bäst | | | Fånga bollen (Gravitations) | | Workshop 5-manna Workshop Fotbollsförbund 1 - Klipp Inledningsövning | |
| Nivå 2 Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år | | Fotbollsförbund 2a Fotbollsförbund 2b | Fånga bollen (Gravitations) Fånga bollen (Gravitations) Passning - Inledningsfas | Fånga bollen (Gravitations) Fånga bollen (Gravitations) Passning - Inledningsfas | | |
| Förklarad Användning Borta Bäst | | | Fånga bollen (Gravitations) Fånga bollen (Gravitations) Passning - Inledningsfas | Fånga bollen (Gravitations) Fånga bollen (Gravitations) Passning - Inledningsfas | | |
| Nivå 3 Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år | | Fotbollsförbund 3a Fotbollsförbund 3b Workshop Fotbollsförbund 2 | Halvstraff och skottövning Bostövning | Tillbakaspel (Duoövning i anfall) Samarbete i anfall Samarbete i anfall | Suff - C Döms Workshop 2-manna - Klipp Suff - B Döms Workshop Inledningsövning - Klipp | 5-manna 2:2 Allmänt |
| Förklarad Användning Borta Bäst | | | Halvstraff och skottövning Bostövning | Tillbakaspel (Duoövning i anfall) Samarbete i anfall Samarbete i anfall | | |
| Nivå 4 Träna för att prestera Förvarsspel Helhet Laget 16-19 år | | Fotbollsförbund 4 | Samarbete i anfall och förvar Samarbete i anfall och förvar Samarbete i anfall och förvar | Samarbete i anfall och förvar Samarbete i anfall och förvar Samarbete i anfall och förvar | Workshop Junior Suff - UEFA B Suff - Inledningsövning | Futsal 4:0 Anfalls spel Förvarsspel |

Spelarlyftet -
Inspiration, Kunskap och Glädje

**Spelarlyftet –
Inspiration, Kunskap och Glädje**



Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- × Vi följer fotbollens regler!
- × Vi respekterar domarens beslut!
- × Vi uppmuntrar till juste spel!
- × Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- × Vi hälsar på varandra före matchen!
- × Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- × Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- × Vi har god stil på och utanför planen!
- × Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för Futsalens betydelse och andemening.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbundet ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slösa inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader. Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbundet bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.



**Nolltoleransen innehåller också
Varning - känslig föräldraläsning....**

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen. Föreningen kan hämta erforderligt antal på Göteborgs Fotbollförbunds kansli innan seriestarten.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. En spelares dåliga uppförande eller fult spel drabbar således hela laget. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

