

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallar till Utbildningsläger i Halmstad 26/6-1/7 samt

Utbildningsträning onsdagen 15/6 med föräldrar-information

### Innehåll:

16.45	Samling Testebovallen - Gå igenom dagens träning
17.00-19.00	Träning
19.00-19.30	Spelar- och föräldrar-information inför Elitlägret i Halmstad

### Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

**Övrigt:** Vid eventuella återbud, hör av er så snabbt som möjligt.  
Vid några funderingar hör av er till oss.

### Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 – 942 52 40  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 – 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com);

Jonas Liw (SU)  
072-252 56 95  
[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Information inför Elitflicklägret i Halmstad

Datum: Söndag den 26 juni - fredag den 1 juli  
Tid: Samling kl 4.00 Avresa 4.15 (Hemkomst fredag ca 23.00)  
Plats: TEKNIKPARKEN Gestriklands FF Kansli, Nobelvägen 2 i Gävle

### Att tänka på

- Vara utvilade och helt skadefria. Vid frågetecken kring skada kontakta oss ledare.
- Namnlapp eller band för att märka upp ryggsäck som ni får vid avresan.
- Meddela oss ledare matallergi eller annat vi behöver känna till.

### Regler i Halmstad

#### Mobiltelefonförbud inne på skolan

- Godisförbud gäller under hela veckan.
- Inga obehöriga i skolan ex. föräldrar
- Vi går alltid i samlad trupp till träningar/matsalen och andra samlingar.
- Ni skall alltid se representativa ut och ha gemensam klädsel.
- Fotboll får ej spelas inomhus.

Vi kommer att sova på madrasser som vi lånar i Halmstad.

### Att ta med ...

- **Sovsaker;** lakan, kudde, sovsäck eller täck, toalettartiklar, 2 st handdukar. **OBS!** Madrasser finns på plats i Halmstad.
  - **Kläder;** underkläder, strumpor, inneskor/tofflor, t-shirt, varm tröja.
  - **Mediciner;** huvudvärkstabletter, skavsårspåsar, öronproppar m.m
  - **Vattenflaska** (drick mycket vatten och förbered er genom att dricka mycket vatten dagarna före)
  - **Fotbollsutrustning;** fotbollsskor (gräs), benskydd, tidningspapper (blöta skor), 2 st klädgalgar (blöta kläder)
  - **Matsäck** för resan ner till Halmstad inkl vatten (vi stannar och äter i Ödeshög)
  - **Underhållning;** bok, musik, film, kortlek m.m
- Kolla väderprognosen för att anpassa kläder för träning och fritid.

Detta får ni låna:

Ryggsäck med ...

Svart pikétröja, röd och blå funktions T-shirt, svarta shorts, röda och blå strumpor, röd overallströja, svarta träningsbyxor.

Njut av veckan med fotboll och kom ihåg att ni alltid representerar er förening & Gestriklands FF!

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 – 942 52 40  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 – 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com);

Jonas Liw (SU)  
072-252 56 95  
[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

Lotten Fahlberg

Towa Blank

Sandvikens IF

Skutskärs IF/ FK

### Utespelare:

Elin Normark

Helin Unal

Lovisa Henriksson

Agnes Sjödin

Cornelia Lennartsson

Emma Walleräng

Ebba Bognesand

Agnes Westlund

Wilma Sjöberg

Cornelia Avermo

Maja Hansson

Vilde Bång-Öygdard

Tuva Forsvall

Lisa Svedberg

Gefle IF

Gefle IF

Gefle IF

Hagaströms SK

Hedesunda IF

Hedesunda IF

Hille IF

Hille IF

Hille IF

IK Huga

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Stensättra IF

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)

073 – 942 52 40

[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)

070-617 67 77

[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)

070 – 6829842

[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com);

Jonas Liw (SU)

072-252 56 95

[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)



Scandic

