

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar **F-02** till Utbildningsträning - 11/6 2016

Hej.

Äntligen kör vi igång utbildningsträningarna för flickor födda 2002. Nyheten för denna årskull är att samtliga flickor i ålderskullen kommer att erbjudas 3 tillfällen att komma på utbildningsträningar under perioden juni till september. Vi kommer att skicka ut inbjudningar snarast till alla berörda.

Upplägg 1:a tillfället

1. Spelare och ledarinformation
2. Utbildningsträning

Till detta tillfälle kommer dessa föreningar att bjudas in:
Stensättra IF, Årsunda IF, Torsåkers IF, Åbyggeby FK/Ockelbo IF och Hofors AIF

Plats: Sandviken, Jernvallen(Ishallen, ombyte)

08.50 - 09.25	Teori
09.25 - 09.40	Ombyte
09.45 - 11.40	Träning/sammanfattning/avslut - Plan 3 gräsplan

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund F-00

Mats Jansson (DFK)
070 – 641 53 08
mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)
070 – 229 23 29
per.nystrom@edu.sandviken.se

Vakant



Scandic

