

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Planerade utbildningsträningar för Gestriklands FF F-01 våren 2016

### Innehåll:

När	Var	Tid	Spelare	Vad
Sönd 1/5	Strömvallen, Gävle	Kl.17-19 (Saml. 16.45)	24 + 4	Utb.Träning
Tors 12/5	Mariehov, Forsbacka	Kl. 18.30-20.30 (18.00)	24 + 4	Utb.Träning
Tors 19/5	Mariehov, Forsbacka	Kl. 18.30-20.30 (18.00)	20 + 3	Utb.Träning
Tors 26/5	Teknikparken, Gävle	Kl. 7.45	18+2	Norrlands- Lägret Junsele

### Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

**Övrigt:** Vid eventuella återbud, hör av er så snabbt som möjligt.  
Vid några funderingar hör av er till oss.

### Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)

