

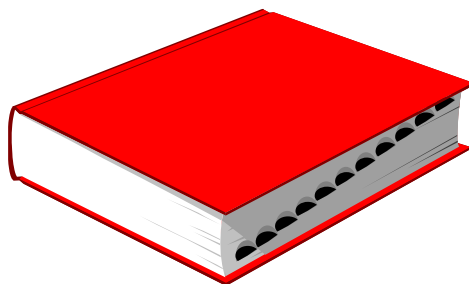
**ARBETSBESKRIVNING**

**FÖR**

**DISTRIKTLAGSVERKSAMHET**

**INOM**

**MEDELPADS FOTBOLLFÖRBUND**



## **INNEHÅLL**

- 1 Målsättning med DISTRIKTSLAG enligt Svenska Fotbollförbundet**
- 2 Arbetsbeskrivning**
- 3 Medelpads Fotbollförbunds krav på DFK**
- 4 Medelpads Fotbollförbunds organisation**
- 5 Praktiska detaljer**
  - Materiel**
  - Vem gör vad**
- 6 Ekonomiska ersättningar och avtal**
- 7 Egen utbildningsplanering**
- 8 Verksamhetsberättelse**

## 1 MÅLSÄTTNING

- Få spelarna att känna sig utvalda.
- Utveckla lovande spelare inom distriktet.
- Att skapa bästa möjliga distriktslag i varje årskull. Verka för att det bästa och mest harmoniska distriktslaget med de bästa spelarna får representera MFF. Hjälpa och tipsa spelarna i deras utveckling.
- Elitpojkliget och Elitflickliget, ge våra spelare i denna åldersgrupp en chans att utvecklas som fotbollsspelare i en bra miljö. Att hålla en hög kvalitet på åldersgruppen så att laget gör ett gott intryck under träning och match och att framförallt lotsa fram de största talangerna och därmed även få fram spelare till Sveriges pojk- och flicklandslag. Låt de bästa spelarna få spela på en plats som de gör sig själva mest rättvisa, sätt individen före laget.
- Cup Post Nord och Cup Kommunal, att gå till slutspel i Cup Kommunal/ Post Nord och samtidigt visa upp de största talangerna för Svenska Fotbollförbundet så att de kan få chansen i pojk- och flicklandslaget.

### **Prioritering för spelarna**

- Landslag - Distriktslag - Föreningslag enligt Svenska Fotbollförbundet. Föreningarna skall informeras om detta. De föreningar som har Tipselit på pojksidan måste släppa spelarna till distriktslag.
- Vara uppmärksam så att de absolut bästa spelarna inte matchar mer än de tränar.

## **Spelarpolicy**

- Vi håller överenskomna tider.
- Vi ringer och meddelar frånvaro i god tid.
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Du ska leva upp till begreppet Fair Play.
- Du planerar skolarbetet så det blir tid till idrottsträning.
- Idrott och droger hör inte ihop. Du håller dig fri från droger och tobak.
- Du ska uppföra dig som god föreningsrepresentant.
- Du har ordning på egen och föreningens material.
- Du följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut.
- Du använder ett vårdat språk.
- Man behöver inte tycka om alla, men man kan visa alla respekt.

## **Främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet**

- Som spelare i MFF ska man ta avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet.
- Som spelare i MFF ska man ta avstånd från alla typer av mobbing.
- Som spelare i MFF ska man ta avstånd från alla typer av diskriminering, exempelvis p.g.a. hudfärg eller sexuell läggning.
- Som spelare i MFF ska man ta avstånd från brukande av droger (narkotika, doping, alkohol, tobak mm).
- Som spelare i MFF ska man ta avstånd från alla former av kriminell verksamhet.

## **Spelarna representerar MFF i alla sammanhang**

**ARBETSBESKRIVNING DISTRIKTSFÖRBUNDSKAPTEN**

- I DFK´s uppdrag ingår att ha god kontakt med distriktets föreningar och ha god kännedom om distriktets spelare.
- DFK ska inom distriktslaget hålla bra kontakt med klubbarna vad gäller ungdomsverksamheten och aktivt, genom föreningskontakter, observera och verka för att de bästa spelarna kommer till samlingar och distriktslag.
- Tillsammans med föreningsledare kartlägga och följa upp lovande spelare.
- Genomföra träning och matchning av distriktslag enligt de riktlinjer MFF satt upp för verksamheten.
- Kontinuerligt under året bjuda in de uttagna spelarnas tränare för att visa och berätta vad vi gör inom distriktslagsverksamheten samt uppmana att de tränar på vissa moment på de egna träningarna.
- Obligatoriskt att delta vid de av MFF anordnade distriktsförbundskaptens-träffarna samt övrig fortbildning MFF bjuder in till.
- Obligatoriskt att delta vid av SvFF anordnade distriktsförbundskaptensträffar / utbildningar.
- DFK har en löpande kontakt med media gällande matcher, resultat och målskyttar.
- Verksamhetsberättelse skickas in skriftligt till MFF i december innevarande år för det år som gått. Se mall punkt 9
- Ej kritisera enskilda föreningar inom MFF, eller antyda att spelaren bör byta förening. Prata istället om mer träning och att spela på sin nivå.
- Inriktning på samlingarna att utbilda spelarna individuellt samt att fungera i laget.
- DFK bokar matcher och träningar utöver vad som är utlagt i årsplaneringen inom ramen för den omfattning som gäller för åldersgruppen i årsplaneringen. Övriga träningstider och camper läggs ut av kansliet i enlighet med de förutsättningar vi erhållit från Sundsvalls, Timrå och Ånge kommuner.
- Hålla rena åldergrupper. Yngre spelare får sin chans sedan.
- Tvätta och hålla ordning på erhållet materiel, matchställ och overaller mm. Alla inköp av materiel skall ske via MFF eller i samråd med MFF´s riktlinjer. Dvs sjukvårdsväska får kompletteras vid behov, alla övriga inköp skall först godkännas av kansliet.

## **Antal spelare**

- Målsättningen är att ha en träningstrupp på 32 spelare.  
Inför Junselelägret bantas truppen till 18 spelare.  
Inför Halmstadslägret bantas truppen till 16 spelare.  
Därefter är målsättningen att ha truppen på 32 spelare igen för att återigen bantas till 16 spelare i Cup Kommunal/Post Nord.  
Vid gallring av spelare ska personlig kontakt tas med spelarna av DFK (ej mail eller brevkontakt är tillåtet).  
Rena åldersgrupper. Inga yngre spelare de får sin chans sedan.
- Till match, max 16 spelare.

## **Kallelse**

- Underlag till kallelse skickas/lämnas till MFF 3 veckor innan samling.

## **Spelar typer**

- Snabba, tekniska, med bra speluppfattning/spelförståelse och fysik.
- Teknik, behärska tekniken i högt tempo på en mindre yta mot en motståndare.  
Har det lilla extra ex dribblingar, finter, skott.
- Spelförståelse, spelaren måste även veta varför, när och var man ska spela bollen dvs ha en bild av spelets idé kopplat till anfalls och försvarspelets grundförutsättningar - spelförståelse.  
  
Spelaruppfattning, göra rätt sak på rätt plats och i rätt tid samt har teknisk snabbhet och kreativt tänkande dvs väljer rätt beslut under pågående spel.
- Fotbollssnabbhet, snabb med boll och till boll.  
  
Kondition att orka genomföra en match.  
  
Styrka och mod att klara närkampsspel.
- Inställning / Stolthet - det skall förplikta att vara distriktslagsspelare både i klubblaget och utanför planen. Spelare som missköter sig är ej aktuell för nästa uttagning även om hon/han är bäst i laget.
  - Vågar ta initiativ dvs är tävlingsmänniska.
  - Tror på sig själva utan att vara egoistiska dvs har självförtroende.
  - Tar ansvar dvs ger sitt bästa i matchen för att laget ska lyckas.
  - Viljan är viktig - viljan att träna, att offra sig, att vinna.

## FÖRSLAG TILL ARBETSPLAN DFK MEDELPAD

### Verksamhetsår 14 / 15 / 16 / 17 år

#### P + F 14, P + F 15, P + F 16 / 17

- 14 år **Mars - UK/DFK möte.**  
Nya DFK presenteras och genomgång av verksamheten
- 14 år **Mitten av april – Ledarträff**  
DFK tillsammans med berörd SU håller en ledarträff. Informera föreningsledarna om datum för föreningsbesök, Camp, läger, cuper, uttagningsförfarande, inriktning träningar och matcher.
- 14 år **Maj till september – Observation och föreningsbesök**  
DFK besöker föreningar med 14 års spelare. Upprättar dialog mellan föreningstränaren. Ser matcher och håller eventuellt träning i föreningen  
Syftet är att DFK ska kunna ta ut 32 spelare till Camp.
- 14 år **15 september – uttagning av 32 spelare**  
DFK meddelar MFF kansli vilka spelare som ska kallas till Camp senast 30 september.  
Fullständiga personuppgifter, adress, telefon samt e-postadress ska bilägga kansliet inklusive kontaktperson för spelarens lagledare/tränare. Därefter kallar MFF kansli uttagna spelare till Camp.
- 14 år **Efter höstens seriespel - Camp.**  
Campen är ett dagsläger och innehåller två teoripass, praktik och internmatch.  
MFF kansli bokar plan, lokaliteter och mat. Exempelvis Ånge IP/Sportboendet  
Se vidare utbildningsplanen
- 14 år **Oktober - december**  
Enskilda träningstillfällen. Se vidare utbildningsplanen
- 15 år **Januari – mars**  
Enskilda träningstillfällen. Se vidare utbildningsplanen
- 15 år **April**  
Enskilda träningar och matcher. DFK bokar planer och motståndare.  
Se vidare utbildningsplanen
- 15 år **Reducera truppen till 18 spelare**  
Truppen samt vilken MV-tränare som ska delta vid Junselelägret meddelas till MFF kansli första veckan i maj.

- 15 år      **Maj**  
Enskilda träningar, matcher och teori. DFK bokar planer och motståndare.  
Se vidare utbildningsplanen. Teori bokas i Nordichallen konferensrum Bollen.
- 15 år      **Junselelägret**  
Pågår torsdag – söndag i slutet av maj
- 15 år      **Reducera truppen till 16 spelare (14+2)**  
Truppen som ska delta vid Halmstadslägret meddelas omgående till MFF kansli efter Junselelägret.
- 15 år      **Juni**  
Enskilda träningar och matcher. DFK bokar planer och motståndare.  
Se vidare utbildningsplanen. Teori bokas i Nordichallen konferensrum Bollen.
- 15 år      **Elitflick/pojklägret i Halmstad**  
Elitflick i slutet av juni. Elitpojk i början av juli. 7 dagar.
- 16 år      **Vinter – vår**  
Avstämningsträff. Se vidare utbildningsplanen
- 16 år      **Maj – Augusti**  
DFK besöker föreningar med 16 års spelare. Fortsätter dialogen med föreningstränaren. Ser matcher och håller eventuellt träning i föreningen  
Syftet är att DFK ska kunna ta ut 16-18 spelare till Cup Kommunal/Post Nord
- 16 år      **September**  
Truppen till Cup Kommunal och Post Nord meddelas MFF kansli i god tid beroende när gruppspelet är.  
DFK ordnar enskilda träningar och matcher inför Cupen.
- 16 år      **Gruppspel Cup Kommunal och Post Nord**  
I november spelas gruppspelet i Cupen. Ort varierar men i närliggande distrikt.  
Träningsstider i NCC avsätts till laget under vintern om laget går vidare i cupen.
- 16 år      **Eventuellt kval till slutspel**  
I december – januari spelar kvalmatch till slutspelet i Cupen. Geografisk spelordning tillämpas.
- 17 år      **Eventuellt slutspel**  
I slutet av januari spelas slutspelet i Cupen.
- 17 år      **Eventuell placeringsmatch**  
De åtta grupptreorna från gruppspelet spelar parvis en avslutande match i turneringen. Geografisk spelordning tillämpas.
- 17 år      **Eventuell semifinal i Cupen**  
Spelas februari – mars



17 år      **Eventuell final i Cupen**  
Pojkarna spelar final på Elitpojklägret  
Flickorna spelar final på Elitflicklägret

### 3      **MEDELPADS FF'S KRAV PÅ DFK**

Målsättningen är att alla distriktsförbundskaptener skall ha minst B Ungdom.

MFF gör tillsammans med berörd DFK en utbildningsplan för de som inte har B Ungdom. MFF bekostar kursavgift enligt överenskommelse.

MFF arrangerar fortbildning vid minst ett tillfälle per år.

#### **Stil och profil**

Tänk på att du representerar MFF. Använd de kläder du fått - även vid värmebölja.

Kom i god tid till alla samlingar.

Se till att spelarna har MFF's kläder vid matcher, läger och aktiviteter som görs gemensamt.

Se till att omklädningsrum och lokaler är städade när ni lämnar dem.

Tänk på att domaren är en del av matchen - var en god förebild.

Delta i spelordningsmöte för ungdomsfotbollen på våren och ungdomsledarkonferensen på hösten och ev andra träffar anordnade av UK. Tillsammans med spelare tjänstgöra vid MFF's arrangemang, t ex Mitt Media Cup och Distriktslagsturneringar.

## MEDELPADS FF'S ORGANISATION

Se MFF:s hemsida: [www.svenskfotboll.se/medelpad](http://www.svenskfotboll.se/medelpad)

### 4 PRAKTISKA FRÅGOR

- Ansvarig DFK
  - Rekrytering
  - Utskick och kallelser
  - Beställer domare
  - Bokar planer, lokaler
  - Beställer buss, logi vid matcher mot andra distrikt och till läger / turneringar
  - Beställer material
  - Budgetuppföljning
  - Arvode mm
  - Rapporterar resultat till massmedia
  - Materialansvarig, kansliet tillhandahåller och anvisar
- Bo Börjesson  
J Hammarström + SU  
Kansliet  
DFK till Kansliet  
Kansli/DFK
- DFK i samråd m MFF  
Kansli/DFK  
DFK i samråd m H Björk  
H Björk  
DFK  
DFK

## MEDELPADS FOTBOLLFÖRBUND - Avtal

## 1. Avtalstid

Mellan Medelpads Fotbollförbund, nedan kallad MFF och nnnnn nnnnn xxxxxx-xxxx nedan kallad DFK har idag för tiden XXXX-xx-XX t o m 2018 (beroende på hur lång laget avancerat i DuT) ingått avtal enligt nedanstående.

Från båda parter råder en uppsägningstid på tre (3) månader. MFF kan vid särskilda skäl bryta avtalet med omedelbar verkan om DFK handlar i stridighet mot MFF's policy och riktlinjer.

## 2. Arbetsuppgifter

DFK ska under avtalsperioden ansvara för MFF's distriktslagsverksamhet enligt avtalad omfattning. Omfattningen av avtalets arbetsuppgifter framgår av bifogad arbetsbeskrivning, fastställd av MFF "Årsplanering för distriktslag".

## 3.1 Ersättningar

	14 år	15 år	16 år	17 år
Arvode	4 000	13 000	5 000	3 000
Resor	1 500	1 900	1 000	500
Tel	500	800	500	500
Tvätt	500	1 500	500	400

Ersättning utbetalas i efter hand enligt överenskommelse mellan MFF och DFK under respektive år. Ersättningen är årsbaserad, börjar man efter januari så avräknas de månader som passerat.

## 3.2 Ersättning vid uppsägning av avtalet

Om någon av parterna av någon anledning säger upp avtalet ska DFK erhålla ersättning enligt ovan för nedlagt arbete och resor t o m den dag som överenskommit som sista avtalsdag mellan MFF och DFK.

DFK är inte berättigad till någon ersättning utöver vad som överenskommit enligt ovan för sitt uppdrag som DFK.

## 4. Övrigt

Under avtalstiden förbinder sig DFK att följa den uppgjorda utbildningsplaneringen som överenskommit med DFK.

Medelpads FF står för kursavgifter enligt överenskommelse.

Detta avtal är upprättat i två exemplar varav parterna erhållit varsitt.

Sundsvall 2015-04-

Sundsvall 2015-04-

\_\_\_\_\_  
Distriktsförbundskapten

\_\_\_\_\_  
Medelpads Fotbollförbund

