

# MEDELPADS FOTBOLLFÖRBUND



Verksamhetsberättelse 2010



**MEDELPADS FOTBOLLFÖRBUNDS ÅRSMÖTE MIMERSKOLANS  
MATSAL MÅNDAG 28 FEBRUARI 2011 KL 19 00**

\*\*\*\*\*

**FÖREDRAGNINGSLISTA**

- 1 Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd på grundval av röstlängd som förbundsstyrelsen har upprättat för SDF.
- 2 Fråga om mötets behöriga utlysande.
- 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 4 Val av två personer att jämte ordföranden justera mötets protokoll tillika rösträknare.
- 5 Behandling av:
  - a Styrelsens verksamhetsberättelse för sistförflutet verksamhetsår.
  - b Styrelsens förvaltningsberättelse för sistförflutet verksamhetsår.
- 6 Revisorernas berättelse.
- 7 Fastställande av balansräkning per den 31 december och beslut i anledning av vinst eller förlust enligt den fastställda balansräkningen.
- 8 Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsen.
- 9 Val på ett år av ordförande, tillika ordförande i styrelsen.
- 10 Val av tre ledamöter för en tid av två år.  
I tur att avgå: Jerker Thoresson, Arne Öhman, C-O Fröberg  
Fyllnadsval: Håkan Högbäck
- 11 Val av två revisorer jämte en suppleant på en tid av ett år.
- 12 Val av ordförande samt två ledamöter att utgöra valberedning.
- 13 Val av SDF-ledamot i SvFF:s representantskap jämte personlig suppleant för denne. Dessa båda får inte tillhöra Svenska Fotbollförbundets styrelse.
- 14 Val av ombud jämte suppleant till Svenska Fotbollförbundets årsmöte.
- 15 Val av ombud till DF-mötet jämte erforderligt antal suppleanter.
- 16 Fastställande av arbetsplan för innevarande år.
- 17 Fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande kalenderår.
- 18 Behandling av förslag som väckts av styrelsen.
- 19 Behandling av inkomna motioner.
- 20 Årsmötets avslutning.

## FÖRTECKNING

över föreningar tillhörande Medelpads Fotbollförbund och anslutna till Svenska Fotbollförbundet tom 2010-12-31.

<b>Förening</b>	<b>Antal licenser</b>	<b>Antal röster</b>
Alby FF	55	2
Alnö BK	0	1
Alnö IF	401	3
Bybergets IK	0	1
Erikslunds SK	14	1
Essviks AIF	104	3
Fränsta IK	59	2
GIF Sundsvall	126	3
Granlo BK	91	2
Hassels IF	107	3
Heffnersklubbans BK	63	2
Heffners-Ortvikens IF	39	1
Holms SK	100	2
IFK Sundsvall	328	3
IFK Timrå	207	3
Indals IF	51	2
Kovlands IF	108	3
Kubikenborgs IF	138	3
Ljunga IF	36	1
Ljustorps IF	77	2
Lucksta IF	97	2
Matfors IF	202	3
Medskogsbrons BK	143	3
Naggens IK	0	1
Nedansjö IK	66	2
Njurunda IK	109	3
Njurunda SK	18	1
Selånger FK	286	3
Selånger FKU	1	1
Sidsjö-Böle IF	77	2
Stockviks FF	3	1
Stöde IF	144	3
Sund IF	174	3
Sundsvall Norra FF	0	1
Sundsvalls DFF	174	3
Sundsvalls FF	3	1
Sundsvalls FK	0	1
Svartviks IF	65	2
Söders BK	68	2
Söråkers FF	239	3
Team Heffners FF	0	1
Torpshammars IF	96	2
Viskans IF	74	2
Västra United FC	26	1
Ånge IF	106	3
Östavalls IF	44	1

Rösträtten vid årsmötet bestäms genom röstlängd som har upprättats av förbundsstyrelsen för tiden den 1 februari - 31 januari. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 mars till Svenska Fotbollförbundet erlagt årsavgiften för närmast föregående kalenderår samt har fullgjort de förpliktelser mot SDF som bestämts av SDF-mötet.

Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts SDF. Varje röstberättigad förening har en röst samt tilläggsröster enligt följande:

51 - 100 licensierade spelare - en tilläggsröst

101 eller flera licensierade spelare - två tilläggsröster.”

Om förening deltar i årsmötet med två ombud och har endast en röst utövas rösträtten av det ena ombudet. Har föreningen mer än en röst, bestämmer föreningen om rösternas fördelning mellan ombuden. Förening skall inge fullmakt för sina ombud. I fullmakten skall ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges”.

Antalet röster per förening framgår av årets förteckning från SvFF ”Röstlängd 2011-01-04”.

## FÖRENINGSPRESENTATION VID DISTRIKTSMÖTEN

Förening	Årsmöte	Spelordningsmöte Senior / Ungdom	DM Ungdom	Ungdomsledar- konferens	Futsal Ungdom	Riksdag och Representantskap
Alby FF						
Alnö BK						X
Alnö IF	X	X / X	X	X	X	X
Erikslunds SK						
Essviks AIF		X / X	X			
Fränsta IK		/ X				
GIF Sundsvall		/ X	X	X	X	X
Stockvik / Granlo BK		/ X				
Hassels IF	X					
Heffnersklubbans BK	X	X / X	X			
Heffners-Ortvikens IF		X /				
Holms SK	X	X /				X
IFK Sundsvall	X	X / X				
IFK Timrå	X	X / X	X	X	X	X
Indals IF		X /				
Kovlands IF		X / X				
Kubikenborgs IF	X	X / X	X	X		
Ljunga IF		X /				
Ljustorps IF						
Lucksta IF		X /				
Matfors IF	X	X / X	X		X	X
Medskogsbrons BK		X /	X			
Nedansjö IK		X / X				
Njurunda IK		X / X				
Njurunda SK		/ X	X			
Selånger FK		X / X	X	X		
Selånger FKU						
Sidsjö-Böle IF		X / X	X			
Stockviks FF	X	X /				
Stöde IF		X / X	X	X		X
Sund IF	X	X / X	X	X		X
Sundsvalls DFF	X	X / X	X	X	X	X
Sundsvalls FF			X	X	X	X
Sundsvalls FK						
Svartviks IF	X	X /				
Söders BK		X /				X
Söråkers FF		X / X	X			X
Team Heffners FF	X					
Torpshammars IF		X /				X
Viskans IF						
Västra United FC		X /				
Ånge IF						
Östavalls IF		X /				X

**MEDELPADS FOTBOLLFÖRBUND FÅR HÄRMED AVGIVA FÖLJANDE VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SITT 78:E VERKSAMHETSÅR.**

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Lena Wallgren		Sundsvall
Vice ordförande / Ekonomiansvarig	Jerker Thoresson		Timrå
Övriga	Arne Öhman		Njurunda
	Claes Nyman		Sundsvall
	Sverker Andersson		Sundsvall
	Calle Fröberg,		Sundsbruk
	Gunnar Wallberg		Sundsvall
Sekreterare	Helén Björk, adj		Ankarsvik
Hedersledamöter	Bengt Jonsson		Ljungaverk
	Bert Norman		Kvissleby
	Roger Erixon		Alnö
	Nicke Stenqvist		Kvissleby
Hedersordförande	Lars-Erik Öberg		Sundsvall
Revisorer	Göte Stenlund		Sundsvall
	Lars Skoglund		Njurunda
Revisorssuppleant	Lars Bryner		Sundsvall
Valberedning:	Göran Norberg	ordf	Timrå
	Lars E Pettersson		Sundsvall
	Ulf Karström		Sundsvall
	Seth Larsson		Sundsvall

TÄVLING

Anläggningskommittén	Ove Näslund	ordf	Sundsvall
	Arne Öhman		Njurunda
	Jerker Thoresson		Timrå
Disciplinkommittén	Arne Öhman	ordf	Njurunda
	Stefan Larsson		Sundsvall
	Sverker Andersson		Kvissleby
	Lars Edström		Timrå
	Hans Bergström, adj		Njurunda
Tävlingskommittén	Claes Nyman	ordf	Sundsvall
	Jerker Thoresson		Timrå
	Thomas Åslin		Holm
	Stefan Larsson		Sundsvall
	Sten-Ingvar Fredlund		Östavall
	Anette Agorelius		Sundsvall
	Urban Hagblom		Sundsvall
	Helén Björk, adj		Ankarsvik

MARKNAD

Marknadskommittén MK	Carl-Olof Fröberg	ordf	Sundsbruk
	Gunnar Wallberg		Sundsvall

EKONOMI

EK	Jerker Thoresson		Timrå
	Helén Björk		Ankarsvik

UTBILDNING

Domarkommittén DK	Sverker Andersson	ordf	Sundsvall
	Eva Ödlund		Sundsvall
	Anders Nylund		Söråker
	Per Jansson		Timrå
	Tomas Lindberg		Sundsvall

Förbundskaptener

Håkan Stafrin	P96	Sundsvall
Tomas Berglund	F96	Sundsvall
Ulrika Nilsson	F96	Alnö
Olle Gidlund	P95	Sundsvall

	Mahmoud Gharib	P95	Sundsvall
	Markus Söderholm	F95	Alnö
	Anette Larsson	F95	Stöde
	Sten Nyqvist	P94	Alnö
	Gabriel Simander	P94	Sundsvall
	Mikael Melin	F94	Sundsvall
Utbildningskommittén UK	Håkan Högbackordf		Kovland
	Elisabeth Leidinge		Sundsvall
	Bo Börjesson		Alnö
	Per Jansson		Sundsvall
	Eva Krigsman		Alnö
	Joel Hammarström		Sundsvall
	Hans Bergström, adj		Njurunda
	Calle Fröberg adj		Sundsbruk
Förbundsinstruktör			
MV-instruktör	Håkan Carlsson		Sundsvall
Spelarutbildare: flickor	Bo Börjesson		Alnö
pojkar	Anders Högman		Kovland
Affärsutveckling	Carl-Olof Fröberg		Sundsbruk
Föreningsutveckling	Gunnar Wallberg		Sundsvall

### **STYRELSENS VERKSAMHET 2010**

Styrelsen har hållit 9 protokollförda sammanträden under det gångna verksamhetsåret.

#### Vid Norrlandskonferensen i Stockholm representerade:

Nicke Stenqvist, Arne Öhman, Lena Wallgren, Claes Nyman, Håkan Högback, Carl-Olof Fröberg och Helén Björk.

#### Vid Sv FF:s årsmöte i Stockholm representerade:

Jerker Thoresson, Carl-Olof Fröberg, Håkan Högback, Claes Nyman, Nicke Stenqvist och Helén Björk

#### Vid Norrlandskonferensen i Gävle representerade:

Lena Wallgren, Arne Öhman, Sverker Andersson, Claes Nyman, Carl-Olof Fröberg, Gunnar Wallberg, Ove Näslund och Helén Björk

#### Vid Sv FF:s Representantskapsmöte i Stockholm representerade:

Claes Nyman

#### MFF:s och ST:s UNGDOMSLEDAREN 2010 i Medelpad:

Anette Agorelius Sundsvalls DFF

#### MFF:s ÅRETS TRÄNARE 2010 i Medelpad:

Gunnar Samuelsson Sundsvalls DFF

#### MFF:s Årets Manlige Spelare 2010 i Medelpad:

Tommy Naurin GIF Sundsvall

#### MFF:s Årets Kvinnliga Spelare 2010 i Medelpad:

Emma Jonsson Sundsvalls DFF

### **SPELARE UTTAGNA TILL LANDSLAGSSAMLINGAR 2010.**

Dennis Olsson, GIF Sundsvall	P16/94 Landslagsläger Bosön 2-5 december
Jenny Nilsson, Selånger FK	F16/94 Landslagsläger Bosön 25-28 november
Ida Mathiasson, Sundsvalls DFF	F16/94 Landslagsläger Bosön 25-28 november

Mehmed Hafizovic, GIF Sundsvall	P17/93 Dubbellandskamp Slovakien – Sverige 13-17 september P17/93 Landslagsläger Bosön 9-12 december
Malin Persson, Söråkers FF	F15/95 Landslagsläger Bosön 31 augusti – 3 september F15/95 Landslagsläger Bosön 26-29 november
Granit Buzuku, GIF Sundsvall	P17/93 Landslagsläger Halmstad 11-18 juli P17/93 Landslagsläger Bosön 9-12 december
Angelica Forsberg, Sundsvalls DFF	Tipselitläger Bosön 7-9 juni F1992-1995 Tipselitläger Bosön 13-15 december
Shanga Hussein, Sundsvalls DFF	Tipselitläger Bosön 7-9 juni
Kajsa Nordmark, Sundsvalls DFF	Tipselitläger Bosön 7-9 Juni F18/92 Dubbellandskamp Sverige – Norge 19-21 augusti F18/92 Sverige - Tyskland 27 oktober F1992-1995 Tipselitläger Bosön 13-15 december
Emma Holmgren, Sundsvalls DFF	F17/93 EM-kval Simferopol 8-16 april
Emil Forsberg, GIF Sundsvall	P19/91 Tjeckien – Sverige 2 mars P90/91-Landslaget Österrike – Sverige 7 oktober P90/91-Landslaget Österrike – Sverige 9 oktober
Pontus Silfver, GIF Sundsvall	P19/91 Tjeckien – Sverige 2 mars
Joel Qwiberg, GIF Sundsvall	P18-92 Landslagsläger Bosön 1-4 mars
Hanna Glas, Sundsvalls DFF	F17/93 Landslagsläger Bosön 15-19 februari F17/93 Dubbellandskamp Danmark – Sverige 18 mars F17-93 Dubbellandskamp Danmark – Sverige 20 mars F17/93 EM-kval Simferopol 8-16 april Tipselitläger Bosön 7-9 juni
Beatrice Törnros Kankainen, Selånger FK	F17-93 Landslagsläger Bosön 18-19 februari
Jonathan Malmberg, GIF Sundsvall	P16/94 Landslagsläger Bosön 11-14 februari
Jenny Hjolman, Sundsvalls DFF	F19/U20 Landslagsläger Bosön 26-31 januari
Isabell Viksell, Sundsvalls DFF	F19/U20 Landslagsläger Bosön 26-31 januari F19/91 Turnering i La Manga 27 februari – 6 mars

#### **INTERNATIONELLA UPPDRAG FÖR DOMARE I DISTRIKTET 2010.**

Fredrik Lundberg	P18 Landskamp Sverige – Finland 9 september
Helen Caro	Champions League Ryssland, november VM kval Schweiz, oktober VM kval Italien, september U20 VM i Tyskland, juli VM kval i Portugal, mars 10 dagar UEFA Träningsturnering på Cypern, februari-mars



## DM RESULTAT 2010

### Distriktsmästerskap P 16

Födda 1994 och senare

Semifinal	Kubikenborgs IF	Selånger FK	5 - 2	Kubenfältet
Semifinal	Medskogsbrons BK	GIF Sundsvall	WO	Viforsplan

---

Final	Medskogsbrons BK	Kubikenborgs IF	3 - 2	Viforsplan
-------	------------------	-----------------	-------	------------

### Distriktsmästare Medskogsbrons BK

Johan Wretman, Fredrik Hulinder, Viktor Lundqvist, Olle Kankainen, Filip Andersson, Rickard Engman, Anton Norberg, Simon Bergman, Dan Joakim Andersson, Sebastian Dahlin, Johan Nordell, Iggy Lundmark, Tom Nilsson Martinsson, Emil Gidlund, Simon Nyberg

---

### Distriktsmästerskap F15

Födda 1995 och senare

Kvartsfinal	Stöde IF	Sunds IF	3 - 1	Stöde IP
Kvartsfinal	Sundsvalls DFF	Selånger FK	6 - 0	Kubenfältet
Kvartsfinal	Matfors IF	Heffnersklubbans BK	3 - 0	Lilla Wembley

---

Semifinal	Sundsvalls DFF	Stöde IF	7 - 6	Kubenfältet
Semifinal	Matfors IF	IFK Timrå	4 - 5	Thulevallen

---

Final	IFK Timrå	Sundsvalls DFF	0 - 2	Norrporten Arena
-------	-----------	----------------	-------	------------------

### Distriktsmästare Sundsvalls DFF

Sara Lindholm, Matilda Lund, Malin Svelander, Ellen Vestberg, Johanna Persson, Elin Mathiasson, Kajsa Zetterkvist Wicktorin, Johanna Nilsson, Hanna Berglund, Anna Hamberg, Jennifer Nordlund, Sandra Eriksson, Matilda Persson

---

### Distriktsmästerskap P 15

Födda 1995 och senare

Kvartsfinal	Stöde IF	GIF Sundsvall	0 - 5	Stöde IP
Kvartsfinal	Alnö IF	Kubikenborgs IF	0 - 1	Äppellunda IP

---

Semifinal	GIF Sundsvall	Söråkers FF	OW	Västhagen
Semifinal	Kubikenborgs IF	IFK Timrå	8 - 1	Kubikenborgs IP

---

Final	Kubikenborgs IF	Söråkers FF	5 - 0	Norrporten Arena
-------	-----------------	-------------	-------	------------------

### Distriktsmästare Kubikenborgs IF

Emilio Pilotti, Niklas Olsson, Trolle Nordlinder, Mathias Sjöström, Anton Vänglund, Jesper Svensson, Pontus Sunqvist Lund, Marcus Nordin, Alex Forsberg, Emil Fahlander, Herman Andrén Ling, Gustaf Forsberg, Max Lundqvist, Emil Lundgren, William Gidlund

---

### Distriktsmästerskap F 14

Födda 1996 och senare

Kvartsfinal	IFK Timrå	Alnö IF	1 - 4	Bergeforsens Idrottsplats
-------------	-----------	---------	-------	---------------------------

---

Semifinal	Heffnersklubbans BK	Matfors IF	4 - 2	HK-vallen
-----------	---------------------	------------	-------	-----------

Semifinal	Alnö IF	Sundsvalls DFF	5 - 1	Släda IP
-----------	---------	----------------	-------	----------

---

Final	Alnö IF	Heffnersklubbans BK	4 - 1	Norrporten Arena
-------	---------	---------------------	-------	------------------

### Distriktsmästare Alnö IF

Linda Melander, Fanny Berglund, Filippa Svensson, Ellen Löfqvist, Frida Andersson, Sophie Brundin, Isa Kollberg, Julia Andersson, Celina Byrén, Isabell Wedin, Fanny Backlund, Moa Lundman, Josefine Möllerström, Irma Björkqvist, Emma Häggberg, Hanna Ådahl, Moa Mikaelsson, Amanda Westman

---

### Distriktsmästerskap P 14

Födda 1996 och senare

Kvartsfinal	Essviks AIF	Sundsvalls FF	0 - 10	Essviksvallen gräsfält
-------------	-------------	---------------	--------	------------------------

---

Semifinal	Njurunda SK	Alnö IF	1 - 4	Söröje IP
-----------	-------------	---------	-------	-----------

Semifinal	Sundsvalls FF	GIF Sundsvall	4 - 1	Kubikenborgs konstgräs
-----------	---------------	---------------	-------	------------------------

---

Final	Sundsvalls FF	Alnö IF	3 - 1	Norrporten Arena
-------	---------------	---------	-------	------------------

### Distriktsmästare Sundsvalls FF

Adam Norlin, Jonathan Persson Lindström, Anton Munter, Oscar Norin, Adam Sjölen, Erik Torstensson, Charlie Pettersson, Felix Schmidt, Kevin Berg, Casper Engstrand, Jacob Andersson, Jakob Andersson, Oscar Lidström, Oscar Moss, Filip Eriksson, Tobias Jonasson

---

### Distriktsmästerskap F 13

Födda 1997 och senare

Kvartsfinal	Sidsjö-Böle IF	Alnö IF	0 - 8	Kubenfältet
-------------	----------------	---------	-------	-------------

Kvartsfinal	Heffnersklubbans BK	Matfors IF	7 - 1	HK-vallen
-------------	---------------------	------------	-------	-----------

---

Semifinal	Alnö IF	Sundsvalls DFF	6 - 0	Släda IP
-----------	---------	----------------	-------	----------

Semifinal	Heffnersklubbans BK	IFK Timrå	3 - 2	HK-vallen
-----------	---------------------	-----------	-------	-----------

---

Final	Heffnersklubbans BK	Alnö IF	3 - 4	Norrporten Arena
-------	---------------------	---------	-------	------------------

### Distriktsmästare Alnö IF

Fanny Berglund, Filippa Svensson, Ellen Löfqvist, Frida Andersson, Sophie Brundin, Isa Kollberg, Celina Byrén, Fanny Backlund, Moa Lundman, Maja Hulinder, Emma Gullbrand, Louise Eriksson, Emma Häggberg, Hanna Ådahl, Moa Mikaelsson

---

## Distriktsmästerskap P 13

Födda 1997 och senare

Kvartsfinal Selånger FK Matfors IF 6 - 1 Selånger Fältet

Kvartsfinal Essviks AIF GIF Sundsvall 0 - 17 Essviksvallen

---

Semifinal Selånger FK Alnö IF 0 - 1 Selånger Fältet

Semifinal GIF Sundsvall Kubikenborgs IF 5 - 1 Granli

---

Final GIF Sundsvall Alnö IF 4 - 1 Norrporten Arena

### Distriktsmästare GIF Sundsvall

David Nilsson Rios, Nils Erik Johannes Olsson Thun, Pontus Häggkvist, Jens Lundgren, Jonathan Morsay, Jonathan Manousian, Bubakarr Njie, Sebastian Edholm, Andreas Yari, Josef Nyström Haji, Johannes Bohlin, Ville Bondén, Ademir Odobasic, Hugo Burvall, Rasmus Brännlund, Arwid Nyström, Mike Karinga Persson.

---

## METSO CUP 2010

### Metso Cup Div 1 Herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Söråkers FF	4	4	0	0	8	1	7	12
2.	Ljustorps IF	4	2	1	1	6	2	4	7
3.	Söders BK	4	0	3	1	3	5	-2	3
4.	Svartviks IF	4	0	2	2	2	6	-4	2
5.	Holms SK	4	0	2	2	3	8	-5	2

### Metso Cup div 2 Herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Alnö IF	4	3	0	1	6	3	3	9
2.	Hassels IF	4	2	1	1	5	4	1	7
3.	IFK Sundsvall	4	2	0	2	3	5	-2	6
4.	Sund IF	4	1	1	2	5	5	0	4
5.	IFK Timrå	4	0	2	2	4	6	-2	2

### Metso Cup Damer

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Sundsvalls DFF 2	5	4	0	1	12	1	11	12
2.	Njurunda IK	5	4	0	1	5	1	4	12
3.	Söråkers FF	5	3	1	1	5	2	3	10
4.	Matfors IF	5	2	0	3	4	9	-5	6
5.	Indals IF	5	1	0	4	2	9	-7	3
6.	Alnö IF	5	0	1	4	1	7	-6	1

# INOMHUSLIGAN 2010

## Inomhusligan div 1 herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	IFK Sundsvall	5	4	1	0	23	5	18	13
2.	Kubikenborgs IF	5	4	0	1	13	9	4	12
3.	Sund IF	5	3	1	1	18	10	8	10
4.	Lucksta IF	5	2	0	3	11	19	-8	6
5.	Sidsjö-Böle IF	5	1	0	4	8	15	-7	3
6.	Stöde IF	5	0	0	5	5	20	-15	0

## Inomhusligan div 2 herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Söråkers FF	5	4	1	0	9	2	7	13
2.	IFK Timrå	5	3	1	1	16	9	7	10
3.	Alnö IF	5	3	0	2	12	7	5	9
4.	Ljustorps IF	5	2	2	1	12	11	1	8
5.	Heffners-Ortvikens I	5	1	0	4	8	17	-9	3
6.	Kovlands IF	5	0	0	5	5	16	-11	0

## Inomhusligan damer

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Sundsvalls DFF	5	4	1	0	29	1	28	13
2.	Selånger FK	5	4	1	0	14	3	11	13
3.	Sund IF	5	2	1	2	10	8	2	7
4.	IFK Timrå	5	1	2	2	6	7	-1	5
5.	Njurunda IK	5	0	2	3	0	18	-18	2
6.	Stöde IF	5	0	1	4	1	23	-22	1

## TABELLER SENIORSERIERNA 2010

### Kval till Allsvenskan

#### Superettan

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Syrianska FC	30	16	8	6	46	27	19	56
2.	IFK Norrköping FK	30	17	5	8	51	33	18	56
3.	GIF Sundsvall	30	13	12	5	56	39	17	51
4.	Assyriska FF	30	13	7	10	48	42	6	46
5.	Landskrona BoIS	30	13	6	11	40	39	1	45
6.	Ljungskile SK	30	11	11	8	47	35	12	44
7.	Falkenbergs FF	30	11	11	8	46	34	12	44
8.	Hammarby	30	12	7	11	45	40	5	43
9.	Örgryte	30	9	15	6	43	35	8	42
10.	Degerfors IF	30	12	6	12	43	45	-2	42
11.	IK Brage	30	11	8	11	36	38	-2	41
12.	Ängelholms FF	30	9	10	11	39	39	0	37
13.	Jönköpings Södra IF	30	9	9	12	40	47	-7	36
14.	Östers IF	30	8	5	17	30	54	-24	29
15.	FC Trollhättan	30	5	8	17	32	66	-34	23
16.	Väsby United	30	4	6	20	31	60	-29	18

#### Norrettan, damer

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Piteå IF	22	15	6	1	47	15	32	51
2.	Vasalunds IF	22	13	5	4	44	32	12	44
3.	Sundsvalls DFF	22	13	4	5	53	26	27	43
4.	Kvarnsvedens IK	22	10	8	4	42	20	22	38
5.	Danmarks IF	22	10	5	7	34	30	4	35
6.	Gustafs GoIF	22	9	5	8	31	28	3	32
7.	Rågsveds IF	22	7	8	7	28	32	-4	29
8.	Umeå Södra FF	22	7	3	12	38	46	-8	24
9.	Bollstanäs SK	22	7	1	14	40	50	-10	22
10.	Östersunds DFF	22	4	6	12	20	38	-18	18
11.	Västerås BK 30	22	5	3	14	25	44	-19	18
12.	Enskede IK	22	5	0	17	21	62	-41	15

#### Div 2 Södra Norrland, damer

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Själevads IK	18	16	2	0	76	9	67	50
2.	Frösö IF	18	10	5	3	49	28	21	35
3.	Selånger FK	18	9	3	6	35	26	9	30
4.	Krokom/Dvärsätt IF	18	9	3	6	28	30	-2	30
5.	Sundsvall FK	18	8	4	6	35	26	9	28
6.	IF Team Hudik	18	8	3	7	35	30	5	27
7.	Remsle UIF FF	18	6	3	9	38	37	1	21
8.	Ope IF	18	4	2	12	16	39	-23	14
9.	Bollnäs GIF FF	18	3	4	11	18	57	-39	13
10.	Matfors IF	18	2	1	15	18	66	-48	7

**Div 2 Norra Svealand**

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	IK Frej	22	14	5	3	39	16	23	47
2.	Sollentuna United FF	22	12	4	6	47	35	12	40
3.	Strömsbergs IF	22	11	5	6	38	28	10	38
4.	Rotebro IS FF	22	9	5	8	41	40	1	32
5.	Sandvikens IF	22	9	5	8	30	34	-4	32
6.	Gamla Upsala SK	22	9	4	9	38	31	7	31
7.	Skiljebo SK	22	9	3	10	26	26	0	30
8.	Hudiksvalls ABK	22	8	4	10	27	30	-3	28
9.	Enköpings SK FK	22	8	4	10	20	24	-4	28
10.	Västerås IK	22	7	6	9	30	25	5	27
11.	Köping FF	22	6	8	8	35	42	-7	26
12.	IFK Sundsvall	22	2	3	17	20	60	-40	9

**Div 3 Mellersta Norrland, herrar**

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Junsele IF	22	14	3	5	56	40	16	45
2.	Kubikenborgs IF	22	12	2	8	50	38	12	38
3.	Frösö IF	22	12	2	8	54	44	10	38
4.	Selånger FK	22	10	4	8	55	45	10	34
5.	Friska Viljor FC	22	11	1	10	53	52	1	34
6.	Stuguns BK	22	11	1	10	49	49	0	34
7.	Salsåker-Ullångers IF	22	8	7	7	39	42	-3	31
8.	IFK Östersund	22	10	0	12	34	34	0	30
9.	IFK Umeå	22	7	6	9	41	47	-6	27
10.	Lucksta IF	22	7	5	10	39	42	-3	26
11.	Ope IF	22	7	3	12	37	52	-15	24
12.	IFK Timrå	22	4	4	14	31	53	-22	16

**SM Futsal herr, reg.spel 2 grupp B (SM i Futsal, herrar)**

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	IFK Motala FK	2	2	0	0	18	13	5	6
2.	Sund IF	2	1	0	1	15	16	-1	3
3.	Falcao FC Stockholm	2	0	0	2	13	17	-4	0

**SM Futsal damer, reg.grupp 2 (SM i Futsal, damer)**

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	IFK Åkullsjön	2	2	0	0	12	2	10	6
2.	Selånger FK	2	1	0	1	5	5	0	3
3.	Ope IF	2	0	0	2	3	13	-10	0

### Svenska Cupen Damer

Sundsvalls DFF ur i fjärde omgången mot Hammarby IF DFF 0 - 1

Selånger FK ur i andra omgången mot Hägglunds IoFK 1 - 7

### Svenska Cupen Herrar

Matfors IF ur i första kvalomgången mot Friska Viljor FC 0 - 2

GIF Sundsvall ur i tredje omgången mot GAIS 1 - 2

#### Division 4 Herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Sund IF	22	19	2	1	102	25	77	59
2.	Ånge IF	22	16	2	4	73	23	50	50
3.	Alnö IF	22	15	1	6	66	40	26	46
4.	Östavalls IF	22	14	2	6	57	26	31	44
5.	Svartviks IF	22	11	5	6	77	44	33	38
6.	Söråkers FF	22	11	3	8	59	39	20	36
7.	Ljustorps IF	22	11	3	8	54	43	11	36
8.	Matfors IF	22	8	3	11	50	63	-13	27
9.	Heffners-Ortvikens IF 1	22	7	2	13	40	55	-15	23
10.	Stöde IF	22	5	1	16	41	66	-25	16
11.	Nedansjö IK	22	1	3	18	27	114	-87	6
12.	Ljunga IF	22	0	1	21	16	124	-108	1

#### Kval till division 3 Herrar, gr 2

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	IFK Umeå	3	2	1	0	8	5	3	7
2.	Undroms IF	3	2	0	1	8	5	3	6
3.	Ånge IF	3	1	1	1	6	6	0	4
4.	Gimonäs UIF	3	0	0	3	5	11	-6	0

#### Division 5 Herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Kovlands IF	20	14	3	3	64	32	32	45
2.	Kubikenborgs IF 2	20	14	2	4	67	34	33	44
3.	Sidsjö-Böle IF	20	14	0	6	65	20	45	42
4.	Fränsta IK	20	13	3	4	53	28	25	42
5.	Holms SK	20	9	3	8	36	30	6	30
6.	Sund IF 2	20	7	2	11	43	55	-12	23
7.	IFK Sundsvall 2	20	7	0	13	21	53	-32	21
8.	Stockvik/Granlo	20	5	4	11	34	38	-4	19
9.	Söders BK	20	5	3	12	26	57	-31	18
10.	Selånger FK 2	20	5	2	13	20	43	-23	17
11.	Hassels IF	20	5	2	13	27	66	-39	17
	Lucksta IF 2								

Uteslutet 2010-09-10



### Division 6 Herrar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Medskogsbrons BK	22	19	1	2	155	29	126	58
2.	IFK Timrå 2	22	16	3	3	87	43	44	51
3.	Svartviks IF 2	22	16	0	6	111	38	73	48
4.	Söråkers FF 2	22	15	3	4	80	42	38	48
5.	Essviks AIF	22	14	2	6	90	47	43	44
6.	Alnö IF 2	22	12	1	9	87	67	20	37
7.	Viskans IF	22	10	2	10	67	69	-2	32
8.	Västra United FC	22	8	1	13	61	81	-20	25
9.	Indals IF	22	6	2	14	45	105	-60	20
10.	Matfors IF 2	22	4	0	18	38	85	-47	12
11.	FC GIF Sundsvall Nätverket	22	2	1	19	37	158	-121	7
12.	Holms SK 2	22	1	2	19	25	119	-94	5

### Div 3 Damer

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Sund IF	22	20	1	1	83	19	64	61
2.	IFK Timrå	22	15	3	4	67	21	46	48
3.	Alnö IF	22	13	5	4	45	22	23	44
4.	Torpshammars IF	22	11	3	8	53	41	12	36
5.	Stöde IF	22	11	2	9	47	40	7	35
6.	Sundsvalls DFF 2	22	10	3	9	59	51	8	33
7.	Lucksta IF	22	8	4	10	44	59	-15	28
8.	Alby FF	22	8	1	13	37	64	-27	25
9.	Söråkers FF	22	6	3	13	37	47	-10	21
10.	Selånger FKU	22	5	6	11	35	48	-13	21
11.	Kovlands IF	22	4	2	16	38	101	-63	14
12.	Njurunda IK	22	2	5	15	24	56	-32	11

### Div 4 Damer

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Matfors IF 2	16	11	2	3	55	24	31	35
2.	Sund IF 2	16	11	1	4	49	26	23	34
3.	Sundsvalls DFF 3	16	9	5	2	61	30	31	32
4.	Heffnersklubbans BK	16	9	3	4	33	28	5	30
5.	Alnö IF 2	16	5	5	6	37	53	-16	20
6.	IFK Timrå 2	16	3	7	6	27	28	-1	16
7.	Selånger FK 2	16	3	4	9	17	34	-17	13
8.	Torpshammar2/Erikslund	16	2	4	10	30	58	-28	10
9.	Söråkers FF 2	16	1	5	10	18	46	-28	8

## TABELLER UNGDOMSSERIER 2010

### JSM – slutspel

GIF Sundsvall ur i åttondelsfinal mot IF Brommapojkarna 1 - 2

### Juniorallsvenskan Södra Norrland

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	GIF Sundsvall	12	12	0	0	97	8	89	36
2.	Sandvikens IF	12	6	2	4	29	29	0	20
3.	IF Älgarna	12	6	1	5	32	34	-2	19
4.	Strands IF	12	5	3	4	25	27	-2	18
5.	IFK Sundsvall	12	5	0	7	28	31	-3	15
6.	IFK Timrå	12	3	0	9	22	56	-34	9
7.	Alnö IF	12	2	0	10	25	73	-48	6
	Brynäs IF FK								Utgått 2010-09-14
	Friska Viljor FC								Utgått 2010-01-28
	IK Huga								Utgått 2010-02-03

### PSM – Slutspel

GIF Sundsvall ur i första omgången mot Älvsjö AIK FF 2 - 5

### Pojkallsvenskan Elit Norra

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Spånga IS FK	22	18	3	1	69	20	49	57
2.	Skiljebo SK	22	18	1	3	85	39	46	55
3.	Västerås SK FK	22	15	1	6	68	35	33	46
4.	Ursvik IK	22	14	1	7	68	35	33	43
5.	Vasalunds IF	22	13	2	7	55	37	18	41
6.	AIK FF	22	11	4	7	74	45	29	37
7.	Ope IF	22	9	1	12	52	69	-17	28
8.	Gefle IF FF	22	8	1	13	42	61	-19	25
9.	Östersunds FK	22	6	2	14	33	62	-29	20
10.	Kubikenborgs IF	22	5	4	13	27	49	-22	19
11.	Friska Viljor FC	22	2	1	19	19	85	-66	7
12.	Avesta AIK	22	1	3	18	23	78	-55	6

### Pojkallsvenskan Norra Svealand

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	GIF Sundsvall	20	14	0	6	62	29	33	42
2.	IK Sirius FK	20	13	2	5	50	35	15	41
3.	IK Brage	20	11	4	5	59	40	19	37
4.	BKV Norrtälje	20	10	6	4	55	33	22	36
5.	Västerås IK	20	11	3	6	51	42	9	36
6.	Bollnäs GIF FF	20	10	2	8	42	48	-6	32
7.	IFK Västerås FK	20	9	1	10	57	43	14	28
8.	Falu FK	20	6	4	10	38	52	-14	22
9.	Märsta IK	20	5	5	10	31	49	-18	20
10.	Sunnersta AIF	20	4	3	13	29	51	-22	15
11.	IFK Östersund	20	1	2	17	24	76	-52	5

### SM Flickor 16, gr B

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Frösö IF	2	1	1	0	4	3	1	4
2.	IF Team Hudik	2	1	0	1	5	4	1	3
3.	Sundsvalls DFF	2	0	1	1	4	6	-2	1

### Folksam U21 Norra

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Djurgården	16	11	1	4	37	21	16	34
2.	Gefle IF FF	16	10	1	5	34	23	11	31
3.	IFK Norrköping FK	16	9	3	4	33	30	3	30
4.	IF Brommapojkarna	16	8	4	4	33	25	8	28
5.	Åtvidabergs FF	16	8	2	6	42	26	16	26
6.	GIF Sundsvall	16	6	1	9	31	28	3	19
7.	Syrianska FC	16	4	3	9	25	37	-12	15
8.	Sirius	16	4	2	10	28	36	-8	14
9.	Assyriska FF	16	3	1	12	18	55	-37	10

### Cup Kommunal gr B (Distriktsflickturneringen)

<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1. Medelpad	2	2	0	0	4	2	2	6
2. Jämtland-Härjedalen	2	1	0	1	3	3	0	3
3. Hälsingland	2	0	0	2	2	4	-2	0

### Cup Byggnads gr B (Distriktspojktturneringen)

<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1. Jämtland-Härjedalen	2	1	0	1	6	6	0	3
2. Hälsingland	2	1	0	1	5	5	0	3
3. Medelpad	2	1	0	1	4	4	0	3

### SM Futsal flickor 17 år, slutspel grupp A

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	AIK FF	3	3	0	0	22	4	18	9
2.	Jitex BK	3	2	0	1	12	6	6	6
3.	IFK Värnamo	3	1	0	2	5	12	-7	3
4.	Sundsvalls DFF	3	0	0	3	1	18	-17	0

### SM Futsal pojkar 17 år, reg.grupp 2

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Stugsunds IK	3	3	0	0	13	6	7	9
2.	Sandvikens IF	3	1	0	2	8	6	2	3
3.	Enköpings SK FK	3	1	0	2	9	12	-3	3
4.	Kubikensborgs IF	3	1	0	2	7	13	-6	3

### SM Futsal flickor 15 år, reg.grupp 2

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Gimonäs UIF	3	3	0	0	15	3	12	9
2.	Avesta AIK	3	2	0	1	13	15	-2	6
3.	Alnö IF	3	0	1	2	5	9	-4	1
4.	Bällinge IF	3	0	1	2	5	11	-6	1

### SM Futsal pojkar 15 år, reg.grupp 2

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Hille IF	3	2	1	0	13	7	6	7
2.	Kubikenborgs IF	3	1	2	0	10	9	1	5
3.	Bollnäs GIF FF	3	1	0	2	15	10	5	3
4.	Valsta Syrianska IK	3	0	1	2	6	18	-12	1

### Division 1 Pojkar

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Kubikenborgs IF	8	5	2	1	18	12	6	17
2.	IFK Sundsvall	8	5	1	2	24	13	11	16
3.	GIF Sundsvall 95	8	5	0	3	22	12	10	15
4.	Selånger FK	8	2	1	5	16	25	-9	7
5.	Medskogsbrons BK P94	8	0	2	6	11	29	-18	2

Alnö IF vit

Utgått 2010-09-06

### Div 2 Pojkar Gr A höst

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Medskogsbrons BK P94	5	4	1	0	30	5	25	13
2.	Kubikenborgs IF gul	5	3	1	1	24	6	18	10
3.	Alnö IF	5	3	0	2	12	13	-1	9
4.	GIF Sundsvall	5	2	0	3	16	15	1	6
5.	Söråkers FF P95/96	5	1	0	4	8	24	-16	3
6.	IFK Timrå P14-15	5	1	0	4	7	34	-27	3

Ånge IF

Utgått 2010-08-09

### Div 2 Pojkar Gr B höst

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	GIF Sundsvall 97	6	5	1	0	38	9	29	16
2.	Stöde IF	6	4	1	1	31	16	15	13
3.	Matfors IF P95/96	6	3	0	3	15	30	-15	9
4.	Essviks AIF	6	2	1	3	15	19	-4	7
5.	Sundsvalls FF blå	6	2	1	3	16	21	-5	7
6.	Kubikenborgs IF 96/95	6	1	2	3	13	17	-4	5
7.	Torpshammars IF	6	1	0	5	13	29	-16	3

### Div 3 Pojkar Gr A höst

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Alnö IF röd	5	3	0	2	18	9	9	9
2.	Sundsvalls FF P14 röd	5	3	0	2	17	8	9	9
3.	GIF Sundsvall	5	3	0	2	17	12	5	9
4.	Torpshammars IF	5	3	0	2	17	13	4	9
5.	Selånger FK blå	5	3	0	2	13	12	1	9
6.	Kubikenborgs IF Svart	5	0	0	5	6	34	-28	0

### Div 3 Pojkar Gr B höst

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Fränsta IK	5	4	1	0	28	9	19	13
2.	Kubikenborgs IF 96	5	3	2	0	11	6	5	11
3.	Njurunda SK	5	2	1	2	20	11	9	7
4.	Alnö IF	5	1	1	3	9	15	-6	4
5.	Granlo BK	5	1	1	3	14	24	-10	4
6.	Selånger FK	5	1	0	4	6	23	-17	3

### Div 3 Pojkar Gr C höst

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Ånge IF	5	4	1	0	35	8	27	13
2.	Sundsvalls FF P13 blå	5	4	1	0	23	9	14	13
3.	Matfors IF	5	2	0	3	12	14	-2	6
4.	Kubikenborgs IF	5	1	2	2	9	16	-7	5
5.	Essviks AIF	5	1	1	3	13	30	-17	4
6.	GIF Sundsvall	5	0	1	4	11	26	-15	1

### Div 1 Flickor

<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1. Sundsvalls DFF vit	8	5	1	2	28	10	18	16
2. Sundsvalls DFF blå	8	5	1	2	17	19	-2	16
3. IFK Timrå	8	4	1	3	19	20	-1	13
4. Söråkers FF	8	3	0	5	20	24	-4	9
5. Matfors IF	8	1	1	6	14	25	-11	4
Stöde IF								

Utgått 2010-06-22

### Div 2 Flickor Höst

<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1. Stöde IF	7	6	0	1	29	13	16	18
2. Matfors IF	7	4	1	2	11	10	1	13
3. Alnö IF	7	3	3	1	14	5	9	12
4. Heffnersklubbans BK	7	4	0	3	18	13	5	12
5. Njurunda IK	7	2	2	3	13	14	-1	8
6. IFK Timrå	7	2	1	4	11	21	-10	7
7. Selånger FK	7	1	2	4	11	23	-12	5
8. Sundsvalls DFF	7	1	1	5	9	17	-8	4

**Div 3 Flickor gr A höst**

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Alnö IF	5	4	0	1	12	2	10	12
2.	Selånger FK röd	5	3	0	2	11	5	6	9
3.	Sundsvalls DFF blå	5	2	1	2	5	4	1	7
4.	Heffnersklubbans BK	5	2	0	3	9	11	-2	6
5.	Sundsvalls DFF vit	5	2	0	3	7	12	-5	6
6.	Söråkers FF F96/97	5	1	1	3	8	18	-10	4

**Div 3 Flickor gr B höst**

	<b>Lag</b>	<b>M</b>	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>F</b>	<b>GM</b>	<b>IM</b>	<b>MS</b>	<b>P</b>
1.	Erikslund/Torpshammar	5	4	0	1	14	9	5	12
2.	Selånger FK	5	3	2	0	22	10	12	11
3.	IFK Timrå vit	5	3	1	1	13	6	7	10
4.	Matfors IF	5	1	2	2	10	10	0	5
5.	Sidsjö-Böle IF	5	0	2	3	12	20	-8	2
6.	Kovlands IF	5	0	1	4	7	23	-16	1

### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE DOMARKOMMITTÉN - DK 2010**

Domarkommittén har under året fortsatt sitt arbete med att ge distriktets domare förutsättningar att förkovra sig som domare så att standarden förhoppningsvis ska bli högre. DK har sju instruktörer till förfogande som har arbetat inom olika områden för att erbjuda domarna olika möjligheter till förkovring.

Under årets första månader har domarna genomgått den årliga fortbildningen som till en del inriktades på praktisk domarträning. Domarna ska ha en eloge för sitt intresse och engagemang under den praktiska domarträningen eftersom temperaturen låg kring – 20 graders strecket och blåsten ven runt öronen.

Utbildningsområdet fortsatte med en sedvanlig steg 1 utbildning där teori och praktisk domarträning varvades och avslutades med praktik i form av matcher som domare och assisterande domare. Dessutom anordnade DK ytterligare en steg 1 utbildning i annan form, där det var ett stort deltagarantal. Tyvärr var det många domare från steg 1 utbildningen som inte började döma alternativt inte fortsatte döma. Vid undersökning har det visat sig att föreningarna egentligen skulle ha skickat många av dessa deltagare till en föreningsdomarutbildning istället.

Under året har tre utbildningskvällar anordnats för att ge domarna tillfälle att fördjupa sig inom olika områden, främst praktiska övningar. Deltagarantalet hade kunnat vara bättre, vi hoppas på en bättre inställning från domarnas sida nästa år.

Även detta år kan DK, genom Tomas Lindbergs förtjänst, stoltsera med en mycket god observationsverksamhet. Vi har tack vare detta en stor kunskap om domarnas olika kvalitéer och hur de ska klassificeras. Utifrån detta är det lättare att ”få rätt domare till rätt match”. Tyvärr kan verkligheten med många matcher under samma tid medföra att domarna inte räcker till och därmed får vissa domare döma matcher som de egentligen inte är kvalificerade för, men för att få verksamheten att fungera, d.v.s. att matcherna spelas, är DK tvungen att göra sådana lösningar.

Under året har talanggruppens verksamhet börjat ge resultat. Några talangfulla domare som Arian Chalak, Rickard Olsson, Anton Öström, Anton Grönlund, Linnea Pettersson, Linus Berg och Peter Lundqvist har tagit ett stort steg i sin utveckling. DK har som önskemål att fler tjejer börjar samt fortsätter att döma fotboll.

Helen Caro, Fredrik Lundberg och Henrik Nyström har representerat Medelpad med den äran både internationellt och på förbunds nivå.

Samarbetet med Medelpads Domarklubb har under året utvecklats ytterligare och DK hoppas att det kan fortsätta så framåt. Även samarbetet med MFF:s kansli har fungerat utmärkt, tack för allt stöd och support.

Sverker Andersson                      Per Jansson      Tomas Lindberg

Anders Nylund                              Eva Ödlund

### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE MARKNADSKOMMITTÉN - MK 2010**

Marknadskommittén i Medelpads FF har under året arbetat med Tränarsymposiet som genomfördes i januari 2010. Medelpads FF och Sisu Idrottsutbildarna har samverkat kring arrangemanget.

Kommittén har under året arbetat med fotbollsaffären, ett samarbete med ett flertal företag där föreningar erbjuds ett marknadskoncept. Mer information finns på Medelpads hemsida.

Calle Fröberg Medelpads FF      Gunnar Wallberg SISU Idrottsutbildarna.

### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE UTBILDNINGSKOMMITTÉN - UK 2010**

Fotbollsskolan 2010 startade med en träff i januari där vi informerade om årets kommande verksamhet och om arbetet med moral & etik frågorna genom aktiv föreläsning som genomförs av SISU Idrottsutbildarna.

SvFF var inbjudna av Medelpads Fotbollförbund och representerades av PG Andersson och Peter Brusvik som informerade om fotbollsskolan 2010 om nyheter, samarbetspartners och utbildnings-frågor mm.

I maj/juni anordnades utbildning för ledare och ansvariga i fotbollsskolorna. Utbildningen genomfördes i fem föreningar IFK Sundsvall., IFK Timrå, Alnö IF, Torpshammars IF, och Heffnersklubbans BK även Sidsjö Böle deltog med deltagare. Handledare var Mia Löfqvist, Eva Söderberg och Bo Börjesson. Utbildningarna genomfördes av SISU Idrottsutbildarna i samverkan med föreningar o Medelpads FF.

Utbildning för ungdomsledarna i fotbollsskolan gav deltagarna grundläggande kunskaper i ledarskap för att bli tryggare i sitt kommande uppdrag på fotbollsskolan. Deltagarna fick själva fundera och diskutera kring olika frågeställningar under ett utbildningstillfälle.

Denna utbildning gav ledarna en bra grund att stå på och mottogs positivt bland föreningarna Utbildningen kommer att erbjudas alla föreningar som anordnar fotbollsskolor 2011.

Vår satsning på att få fler ungdomar att utbilda sig till ledare kommer att fortsätta under nästa år. Alla föreningar erbjuds denna utbildning.

Idrottslyftet har gett oss möjligheten att genomföra utbildningarna i föreningarna.

De flesta fotbollsskolor kom igång veckan före midsommar med mellan 3-4 dagars aktiviteter fördelade på 10 föreningar med ca 950 barn mellan 6-12 års ålder och 100 ledare, främst ungdomar.

Förutom fotbollsaktiviteter har SISU Idrottsutbildarna haft aktiva föreläsningar i moral & etik frågor, teambuilding samt kostlära, detta har mottagits på ett mycket positivt sätt av föreningarna.

För Utbildningskommittén

Gunnar Wallberg

Bosse Börjesson

Elisabeth Leidinge

Per Jansson

Joel Hammarström

Eva Krigsman

### **IDROTTSLYFTET 2009/2010**

Idrottslyftet år 3 redovisades i augusti månad och där föreningarnas satsningar fortsatt med utbildning för ledare, få fler att börja med fotboll, integration och satsningar på unga ledare o kvinnor. Idrottslyftet har gett flera föreningar en möjlighet att infria sina satsningar i ovan nämnda områden .

Inför idrottslyftet år 4 bjöds alla barn och ungdomsföreningar in till en informationsträff i april månad, den lockade nio föreningar som också fick chansen att utbyta erfarenheter från tidigare år.

Till Idrottslyftet år 4 kom 33 ansökningar in, fördelade på 17 föreningar, endast en förening mindre jämfört med ifjol. Av dessa är 32 satsningar igång vilket är mycket glädjande.

Intresset för idrottslyftet har ökat de senaste två åren vilket är glädjande.

### **FÖRENINGsutveckling**

#### **En del av idrottslyftet.**

Under 2010 har satsningen ”Trestegsraketen” fortsatt där huvudområdena varit ledarutbildningar (tematräningar), spelarutbildningsplaner, målvaktutbildning och föreningsutveckling och där varje förening erbjudits att arbeta med utbildningsträffar och processinriktat arbete tillsammans med MFF och SISU Idrottsutbildarna.

Antalet föreningar har ökat och 19 st. föreningar har genomfört en eller två processkvällar i föreningsutveckling sedan 2008, som byggt på deras egna behov, vilket lett till att ett flertal föreningar börjat arbeta med olika delar i sin verksamhet .

Fler föreningar har aviserat sitt deltagande inför nästa år. Detta får sägas vara ett gott betyg till satsningen som bygger på Svensk fotbolls inriktning.

Totalt har 33 föreningar genomfört någon av ovan utbildningar.



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 16 2010**

Den stora höjdpunkten under den här säsongen var självklart Cup Kommunal som inleddes i Hudiksvall den 22 - 24 oktober. Säsongen inleddes annars med tematräningar i Nordichallen och på Westhagen. Efter att Osmo Mikkola slutade sent förra säsongen så har jag till min hjälp haft Bosse Börjesson och målvaktstränare Andrée Eriksson.

Mitt arbete under sommaren har handlat mycket om att se spelarna i deras hemmiljöer. En rolig sak var att under säsongen så var det fler tjejer födda 1994 som utvecklats mycket och lyckades slå sig in i div 2 damer (Sundsvalls FK, Selånger FK och Matfors IF.)

Innan vi åkte till Hudiksvall och Cup Kommunal så började vi träna regelbundet på Norrporten Arena. Truppen var något stor så vi spelade en internmatch mot F 95 innan vi ”bantade” truppen från ca 24 till 18 spelare.

Duktiga Ångermanland stod för motståndet i första träningsmatchen. Matchen blev en jämn tillställning på blåsiga Norrporten. Till slut drog vi det längsta strået och vann matchen med 3 – 1. Sista träningsmatchen innan avresan blev mot SDFD div 3 damer. Matchen blev precis som vi ville där vi hade ett stort bollinnehav och lyckades utnyttja fasta situationer som vi hade tränat mycket på. Slutresultatet blev 6 – 0 och stämningen var god i truppen.

Det blev till slut en 16 manna trupp full av förväntan som åkte till Hudiksvall den 22 oktober. Efter att under sommaren 2009 varit på Elitlägret i Halmstad och där blivit rankad näst sist så visste vi inte riktigt vad vi skulle förvänta oss. Det kändes som om många ville bevisa att de utvecklats mycket under det senaste året och man var ute efter någon slags ”revansch” efter Elitlägret.

Hälsingland stod för motståndet under fredagen i vår första match. Matchen spelades sent på kvällen och kylan var påtaglig. Efter en jämn och händelserik första halvlek ledde vi med 2 – 0 i halvtid efter att Ida Mathiasson gjort båda målen. I andra halvlek tog Hälsingland över allt mer och marginalerna var många gånger på vår sida. På slutet lyckades Hälsingland reducera till 1 – 2 men närmare än så kom de inte och vår första vinst var ett faktum.

Jämtland/Härjedalen väntade på lördagen. Under första halvlek fick vi inte alls igång något spel och Jämtland/Härjedalen hade ett stort övertag. Mitt i detta övertag lyckades vi skapa en målchans som resulterade i en straff som vi förvaltade på bästa vis genom vår vänsterback Emma Karlsson. Jämtland/Härjedalen lyckades kvittera till 1 - 1 innan paus. I andra halvlek blev vi trötta och det märktes att vi hade spelat en tuff match kvällen innan. Men med bara minuter kvar fick vi en frispark som vår duktiga kapten och mittback Carolin Persson lyckades nicka in och seger även i andra matchen. Tack vare vinsterna var vi nu klara för avancemang.

Spelmässigt gör vi inga höjdarinsatser och det är en oerhörd styrka att ändå lyckas gå vidare. Det som gör att vi går vidare är att vi har några individer i laget som håller toppklass och räddar oss gång efter gång. Det känns oerhört kul att både vår målvakt Jenny Nilsson (Selånger FK) och vår forward Ida Mathiasson (SDFD) blev uttagna till landslagsläger efter att ha presterat på topp under Cup Kommunal.

Nu väntar kvartsfinal den 4 – 6 februari i antingen Luleå eller Stockholm.

Förbundskapten

Micke Melin

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 15 2010**

År 2010 måste summeras som ett otroligt givande fotbollsår, både för våra tjejer och för oss förbundskaptener. Vi startade med en internmatch i Nordichallen i januari, 41 spelare fanns i truppen vid det skedet, varav 6 målvakter. Vi hade inför denna match önskat att få synpunkter av vår spelarutvecklare Bosse Börjesson samt förbundskapten för F 94 Micke Melin och de satt pliktroget på läktaren och noterade. Efter många överväganden tillsammans gallrades truppen nu ner till ca 30 spelare.

Under kommande månader (feb-april) träffades vi lite flitigare och truppen kändes otroligt utvecklingsbar, vi har haft stor hjälp och ett mycket gott samarbete med Bosse som deltagit vid flertalet sammankomster samt att vi och tjejerna även under våren fick lära känna vår målvaktstränare Håkan Carlsson lite närmare.

Maj månad närmade sig med stormsteg och det märktes på tjejerna att Junselelägret inte var särskilt långt borta längre. I början på maj åkte vi ner till Hudiksvall för att spela en träningsmatch mot Hälsingland, tyvärr var det ett stort bortfall bland spelare just den helgen men vi skrapade ihop en trupp som kunde åka, resultatet var inte det viktigaste utan vi kände att vi ville se tjejerna agera som lag tillsammans och vi fick positiva besked med oss därifrån och även såklart lite funderingar inför stundande gallring och lägeruttagning. I mitten på månaden kallade vi ca 30 tjejer till träning på gräs i Nedansjö där vi efter träningspasset samtalade med samtliga tjejer och meddelade vilka som blivit uttagna till Junselelägret. Nervositeten var såklart jättestor under passet och trots några negativa besked var stämningen god i gruppen och samtalen med tjejerna kändes meningsfulla och lyckade, vi fick känslan av att alla spelare kände sig viktiga och framförallt sedda när vi hade personliga samtal med var och en av dem. Vi kallade därefter Junseletruppen till en förmiddag med träning och snack i Stöde och det var då ett gäng förväntansfulla tjejer som skulle åka hem och packa.

Junselelägret blev en blöt historia med mycket regn och bitvis bra och mindre bra fotboll. Tjejerna utförde träningarna med bravur, inget gnäll om väder utan full fokus på uppgiften och det märktes att gruppdynamiken började falla på plats. Första matchen gav oss lite att fundera på när vi mötte ett starkare lag än oss i motståndarna Gestrikland, andra matchen mot Västerbotten presterade vi tyvärr inte på normal kapacitet medan sista matchen mot Jämtland/Härjedalen gav oss en positiv känsla om lagets potential och fotbollskunnande. Vi lämnade Junsele och började sikta framåt mot Elitlägret i Halmstad.

Väl hemkomna från Junsele kallade vi så in alla från truppen innan Junselegallringen (ca 30 spelare) till en träning i Svartvik där vi tillsammans med Bosse tränade på numerära överlägen. Efter träningen samlade vi tjejerna, men nu i små grupper, och berättade vilka som blivit uttagna till Elitlägret i Halmstad. För att få en bra förberedelse inför lägret tog vi endast Halmstadstruppen till en heldag i Stöde, där även Bosse och Håkan kunde närvara, där vi gick noga igenom träningarna som skulle bedrivas i Halmstad och Bosse fick en pratstund med tjejerna om vad som väntade dem under veckan där nere.

Elitlägret var något utöver det vanliga, vi som förbundskaptener kände att vi utvecklades enormt under denna vecka och är mycket nöjda med feedback från både Bosse och RI Kjell Andersson. Tjejerna hade en utvecklingskurva som gick spikrakt uppåt under hela veckan och vi var mäktat imponerade av dem och deras fotbollsinsatser. Gruppen fungerade klockrent och tjejerna verkligen sög åt sig av kunskaper och tips som gavs under träningar m.m. Det var en helt annan grupp som lämnade Halmstad än den som kom dit. Tjejerna började med att spela en mycket välspelad match mot Blekinge som vi tyvärr förlorade, dock kändes det inte som att resultatet speglade matchbilden. Vi mötte därefter Södermanland och här tog vi en skön och välförtjänt vinst. I sista matchen fick vi Dalsland som motståndare och även här tog vi hem segern men mest nöjda är vi ändå med spelet vi spelar och träningarna vi genomför där nere. Det var som sagt ett väldigt sammansvetsat gäng med många fotbollsferdigheter i ryggsäcken som reste hem från Halmstad.

Efter Halmstadslägret tog vi ett uppehåll och samlade inte ihop truppen igen förrän i september då vi kallade in de tjejer som varit iväg till Halmstad samt en del ny-gamla tjejer till en träningsmatch mot F 94. En rolig uppstart efter sommaruppehållet och vi kände då att vi var igång igen. Därefter har vi under hösten och vintern hunnit med tre sammankomster i NCC-hallen. Truppen består nu av ca 25-30 spelare och kommer så att få vara under hela vintern. Vi hoppas återigen under våren att kunna bjuda in ytterligare nya spelare som visat sig utvecklas positivt i sina klubbtag.

Förbundskaptener

Anette Larsson

Markus Söderholm

### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 14 2010**

Distriktslaget F 96 har haft sju samlingar i år och vi har haft ca 40 spelare i gång under år 2010. De sex första träffarna var enstaka träningstillfällen.

Den 3 oktober hade vi vår första Camp där vi under en heldag varvade teori och praktik på HK-vallen. Thomas Berglund och Ulrika Nilsson har haft ansvaret för F 96 och har haft god hjälp av Spelutbildare Bo Börjesson.

Truppen ser mycket intressant ut och vi hoppas på en fortsatt trevlig resa med tjejerna inför kommande år där Junsele, Halmstad och Cup Kommunal ingår.

Förbundskaptener

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 16 2010**

I början av året fortsatte inventering av spelare som kan bli presumtiva spelare och som ska representera Medelpad i Byggnads Cup för 16-åringar till hösten.

Under våren genomförde vi träningar och en match mot Medelpads P95.

Vid Mid Nordic Cup och under höstens seriespel var jag ute och tittade på en hel del matcher samt pratade med tränarna/ledarna om deras syn på spelarna.

Efter höstens seriespel kallade vi ca 20 spelare till träningar och match mot Medelpads P95. Efter den matchen såg vi att det var matchning som vi var i behov av vilket vi därmed prioriterade. Eftersom Byggnads Cup gick av stapeln redan 22-23 oktober blev det några intensiva veckor av av träningar och matcher mot Medskogsbron P94, Ångermanlands P94, GIF Sundsvalls Pojkallsvenska lag. Jag uppskattar verkligen dessa lag för att på kort varsel ställt upp för distriktagets förberedelse inför cupen.

Byggnads Cup spelades i Hudiksvall, första matchen var Medelpad - Hälsingland 1-2 och andra matchen Jämtland – Medelpad 2 - 3 . Dessa resultat räckte dock inte till för att gå vidare till slutspel eftersom alla lag fick 3 poäng men vi gjorde minst mål vilket kändes mycket surt. Efter årsskiftet har vi dock en placerings match att spela innan vi avslutar verksamheten för P94.

Det är ett privilegium att få jobba med motiverade och unga duktiga fotbollstalanger.

Jag riktar ett stort tack för mycket gott samarbete till Hasse och Helén på kansliet, Gabriel Simander som tyvärr slutade inför hösten p.g.a studier i Köpenhamn samt till spelarutvecklare Anders Högman som under året varit mycket engagerad och inte minst för det stöd, hjälp och kunskap under höstens aktiviteter med Byggnads Cup

Förbundskapten

Sten Nyqvist

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 15 2010**

Efter årsskiftet 09/10 minskade vi ner den trupp vi då hade på ca 40 spelare till en trupp på 24 st med vilka vi genomförde sju träningstillfällen under perioden januari-april.

I slutet av april månad togs truppen på 16 utespelare + 2 målvakter, att delta på Norrlandslägret i Junsele, ut. Dessa spelare togs, i enlighet med förbundets riktlinjer ut, efter enbart individuella egenskaper inom teknik, spelförståelse, karaktär och fysik.

I slutet av maj månad åkte truppen på 18 spelare till Norrlandsläger i Junsele. Under lägret genomfördes två tematräningar samt tre matcher. Medelpad gjorde bra matcher, med många individuellt bra prestationer samt ett mycket bra spel anfallsmässigt. Matcherna slutade med oavgjort 1-1 mot Gästrikland och två förluster, 2-3 mot Västerbotten och 0-2 mot Jämtland/Härjedalen. Tyvärr så vart det mycket blött under lägret och två träningspass blev inställda. De två träningspassen genomfördes på ett mer än godkänt sätt, med många bra individuella prestationer.

Efter Norrlandslägret valdes 14 utespelare + 2 målvakter ut till att få åka till Elitpojkägret i Halmstad. Med denna trupp genomfördes sex träningar under en månads tid inför detta läger.

Elitpojkägret gick av stapeln under en veckas tid i början av juli. Under lägret genomfördes fem tematräningar, tre matcher, samt andra aktiviteter som föreläsningar om bl.a. kost och dopning. Lägret genomfördes under den sista veckan av VM, så det blev mycket fotboll även under kvällstid. Spelarnas prestationer under träningspassen samt de andra aktiviteterna var med råge godkända, spelarna visade upp bra karaktär och stort ansvar och intresse. Dock anser vi

att större delen av spelartruppen, under de tre matcherna, inte lyckades prestera på toppen av sin förmåga. Matchresultaten blev: 0-2 (mot Västergötland), 0-0 (mot Värmland), 1-3 (mot Bohuslän).

Efter Elitpojkliget låg distriktslagsverksamheten nere under resten av sommaren för att ge plats åt ledighet samt klubbagsverksamhet för spelarna. Ytterligare en match genomfördes mot vårt eget P16-lag sent på hösten som i ett led i deras uppladdning inför Cup Kommunal. Vi stod upp väldigt bra och hade flera klara chanser att få till ett oavgjort resultat, vilket inte lyckades utan vi föll med 2-3.

Säsongen avslutades med att vi åt en gemensam middag med en summering och utvärdering av året och en titt på vad nästa år innebär.

Det är ett privilegium att få chansen att jobba med dessa fantastiska unga fotbollstalanger och det är med glädje vi ser fram emot ett nytt spännande verksamhetsår.

Vi vill rikta ett stort tack till Hasse och Helén på kansliet, samt till spelarutvecklare Anders Högman, för enormt mycket stöd och hjälp under det gångna året, vilket bidragit stort till att verksamhetsåret blivit lyckat.

Förbundskaptener

Mahmoud Gharib

Olle Gidlund

#### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 14**

Efter att ha varit tveksam till att köra en kull till efter 15 år i distriktslagsverksamheten så tog de fantastiska minnena över om hur kul det är att jobba med alla talanger som finns i vårt lilla Medelpad.

Vi skulle ha kommit igång med den nya modellen som förbundet har skissat fram med ett nytt upplägg med start pojkar och flickor födda 96 tidigt på året, men för pojkar 96 så kom vi igång lite senare eftersom jag, Håkan, hade varit tveksam till en fortsättning.

Vi kallade till en första träff med alla föreningar för att presentera innehållet i de camper som är utlagda under två år framåt. Vi märkte under träffen att det var en ganska liten kull P 96 och att vi skulle kalla 50 st spelare på den första precampen den 17/10.

Vi jobbade både med teori och praktik under den dagen för att försöka hitta 30 st spelare till nästa camp. Vi kände efter att ha suttit och tittat på de spelare som var anmälda på precampen att vi ville se 25 st spelare en gång till i en internmatch för att känna att vi hade hittat rätt i våra bedömningar.

En match anordnades den 31/10. Efter det så har vi plockat ut 30 st spelare som vi tycker idag har kommit lite längre än sina övriga kamrater, vi tycker att det ser spännande ut med den grupp vi har för tillfället och att det ska bli kul att fortsätta under 2011 för att se utvecklingen på spelarna fram till det stora målet Elitliget i Halmstad.

Vi får tacka alla tränare och ledare för ett bra samarbete under 2010 och hoppas på ett riktigt bra fotbollsår 2011.

Vi tackar naturligtvis också vårt kansli med Helén och Hasse.

Förbundskaptener

Håkan Stafrin

Anders Högman

<b>BALANSRÄKNING 2009-01-01—2009-12-31</b>		<b>2010-01-01 – 2010-12-31</b>	
Tillgångar			
Inventarier	6 000,00	4 500,00	not 1
Lager	6 600,00	3 600,00	
Kassa	11 857,00	5 440,00	
Bank	252 475,13	145 580,59	
Fonder, Sekura	370 661,14	161 612,61	not 2
Fonder, Optima	250 000,00	250 000,00	not 3
Kundfordringar	264 891,00	239 272,00	
Fordringar AMS	13 442,00	14 567,00	
Räntor/kortfr frodringar	94 239,74	0,00	
Förutbetalda kostnader	20 050,00	13 527,00	
Summa tillgångar	1 290 216,01	838 099,20	
Skulder & Eget kapital			
Eget kapital vid årets början	-711 838,75	-524 351,14	not 4
Ändamålsbestämda medel	-58 748,90	-57 489,79	not 5
Uppl kostnader, förutbet intäkter	-333 431,20	-52 771,59	not 6
Leverantörsskulder	-252 544,00	-109 132,00	
Källskatt	-75 697,77	-49 831,77	
Soc avgifter	-45 443,00	-31 919,00	
Övr kortfristiga skulder	0,00	-6 763,00	not 7
Summa Skulder & Eget kapital	-1 477 703,62	-832 258,29	
Årets resultat	-187 487,61	5 840,91	

<b>RESULTATRÄKNING 2009-01-01 - 2009-12-31</b>		<b>2010-01-01 - 2010-12-31</b>	
Intäkter			
Arrangemang	426 579,50	1 147 414,50	
Fsg övergångar	123 400,00	126 250,00	
Kursintäkter	192 076,00	304 066,00	
Anslag DF och SvFF	694 628,00	534 629,00	
Serie- och kansliavg	1 132 317,00	857 584,00	
Övriga intäkter	15 145,96	12 797,85	
Lönebidrag	116 754,00	170 304,00	
Summa intäkter	2 700 90,46	3 153 045,35	
Ordinarie kostnader			
Planhyror	-176 133,00	-126 416,00	
Läger och cupavg	-146 450,00	-144 680,00	
Inköp övergångar	-65 630,00	-65 275,00	
Arrangemang	-262 016,00	-496 793,00	
Materialinköp	-80 845,00	-103 124,00	
Kursadministration / avgifter	-67 007,00	-14 915,00	
Priser diplom	-17 917,00	-12 852,00	
Övrigt	-7 150,00	-4 049,00	
Summa	-823 148,00	-968 104,00	
Övriga externa rörelsekostnader			
Kansli	-157 941,50	-194 202,25	
Resor, kost och logi	-314 789,52	-586 886,63	
Köp av tjänst	-62 937,75	-85 401,70	
Möten MFF, SvFF	-41 859,83	-55 804,00	
Uppvaktningar, medaljer mm	-8 270,00	-8 605,00	
Övriga kostnader	-9 577,00	0,00	
Summa rörelsekostnader	-595 375,60	-930 899,58	
Personalkostnader			
Löner, arvoden mm	-1 106 449,16	-999 862,33	
Sociala avgifter	-285 756,81	-284 286,50	
Domararvoden	-70 254,00	-46 849,00	
Avskrivningar / övr pers omkostn	-7 404,50	-8 154,50	
Summa personalkostnader	-1 469 864,47	-1 339 152,33	
Räntor	0,00	0,00	
Avyttring värdepapper		90 951,47	
Summa rörelsens kostnader	-2 868 388,07	-3 147 204,44	
Årets resultat	-187 487,61	5 840,91	

Not 1	2010	2009	2008	2007	
<b>Inventarier</b>					
Akkumulerade anskaffningsvärden					
Vid årets början	20 821,00	13 321,00	13 321,00	22 463,00	
Årets investeringar		<u>7 500,00</u>			
Avyttring och utrangering			<u>-9 142,00</u>	22 463,00	
		20 821,00	13 321,00	13 321,00	
Akkumulerade avskrivningar enligt plan					
Vid årets början	-14 821,00	-13 321,00	-11 571,00	-18 963,00	
Avyttringar och utrangeringar			9 142,00	0,00	
Årets avskrivningar enl plan	<u>-1 500,00</u>	<u>-1 500,00</u>	<u>-1 750,00</u>	<u>-1 750,00</u>	=
	-16 321,00	-14 821,00	-11 571,00	-18 963,00	
Planenl restvärde vid årets slut	4 500,00	6 000,00	0,00	1 750,00	
Not 2					
<b>Marknadsvärde fonder, Sekura</b>					
	248 897,00	531 006,83	518 407,85	595 984,44	
Not 3					
<b>Marknadsvärde fonder, Optima</b>					
	233 145,32	229 916,04	184 405,83	233 044,29	
Not 4					
<b>Eget kapital</b>					
Ingående balans	524 351,14	711 838,75	827 323,14	850 092,10	
Årets resultat	5 840,91	-187 487,61	-115 534,72	-22 718,96	
Utgående balans	530 192,05	524 351,14	711 838,75	827 323,14	
Not 5					
<b>Ändamålsbestämda medel</b>		förändring under året			
IB	58 748,90				
Avs stöd t utveckling av					
Avs föreningsutvecklings-					
medel	33 920,00				
Avs t Tränarsymposium	24 828,90	-1 259,11			
			UB 57 489,79		
Not 6					
<b>Uppl kostnader / förutbet intäkter</b>					
Startavg, distrikts bidrag mm	467,00	294 000,00	36 000,00	379 750,00	
Semesterlöner, soc avg sem lön	52 304,59	39 431,20	37 267,39	33 655,39	
Övrigt			<u>14 000,00</u>	<u>8 100,00</u>	
	52 771,59	333 431,20	87 267,39	421 505,39	
Not 7					
<b>Övriga kortfristiga skulder</b>					
Överskott distriktslagsverks			59 122,72	59 653,29	
Övrigt	<u>6 763,00</u>	<u>351,00</u>	<u>21 093,81</u>		
	6 763,00	351,00	80 216,53	59 653,29	

## FÖRSLAG TILL BUDGET 2010

Kansli, Styrelse	Intäkter	Kostnader
Avgifter	300 000,00	
Sponsorer	8 000,00	
Lokaler		69 000,00
Data, kontorskostnader		45 000,00
Trycksaker, blanketter		13 000,00
Post och tele		28 000,00
Möten		90 000,00
Diverse	26 000,00	
<b>Summa</b>	<b>334 000,00</b>	<b>245 000,00</b>
<b>Tävlingskommittén</b>		
Tävlingsverksamhet	650 000,00	220 000,00
Möten		11 000,00
<b>Summa</b>	<b>650 000,00</b>	<b>231 000,00</b>
<b>Domarkommittén</b>		
Utbildning, rekrytering	110 000,00	56 000,00
Matchinstr, återbud, möten		110 000,00
<b>Summa</b>	<b>110 000,00</b>	<b>166 000,00</b>
<b>Utbildning, utveckling</b>		
Utbildningsverksamhet	550 000,00	371 000,00
Distriktslag, SU	345 000,00	706 000,00
Kommittén		22 000,00
<b>Summa</b>	<b>895 000,00</b>	<b>1 099 000,00</b>
<b>Marknadskommittén</b>		
Fotbollsskola, royalty SvFF	243 000,00	197 000,00
Föreningsutveckling	40 000,00	65 000,00
<b>Summa</b>	<b>283 000,00</b>	<b>262 000,00</b>
<b>Anläggningskommittén</b>		
Möten		11 000,00
<b>Summa</b>		<b>11 000,00</b>
<b>Gemensamt</b>		
Bidrag SvFF	230 000,00	
Bidrag VIF	50 000,00	
Idrottslyft	100 000,00	
<b>Summa</b>	<b>380 000,00</b>	
<b>Personal</b>	<b>162 000,00</b>	<b>800 000,00</b>
<b>SUMMA TOTALT</b>	<b>2 814 000,00</b>	<b>2 814 000,00</b>

### Debiteringsplan 2010

	kv 1	kv 2	kv 3	kv 4	
BUNG, distriktslagsverksamhet	1000 (Elitläger)	1000	1000	1000	(3 000.- x antalet pojk- / flickföreningar)
Centralt	serieavg	1000		1000	(2 000.- x antalet föreningar)

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Medelpads Fotbollförbund

Org nr 889201-1456

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Medelpads Fotbollförbund för räkenskapsåret 2010-01-01 – 2010-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när de upprättat årsbokslutet samt att utvärdera den samlade informationen i årsbokslutet. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningsred i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer balansräkningen och därmed också resultaträkningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sundsvall i februari 2011

Göte Stenlund  
av Medelpads FF  
utsedd revisor

Lars Skoglund  
av Medelpads FF  
utsedd revisor



## SLUTORD

Vid årsmötet 2010 valdes tre nya in i styrelsen, Calle Fröberg, Claes Nyman och Håkan Högback samt att Medelpads FF fick en ny ordförande – Lena Wallgren. Tyvärr tvingades Håkan Högback, på grund av hälsoskäl, att kliva av styrelsearbetet efter några månader. Styrelsen beslutade att adjungera Gunnar Wallberg till styrelsen – för att arbeta med utbildningsfrågor, liksom att Ove Näslund med stor och bred kompetens inom anläggningsfrågor också adjungerats till våra styrelsemöten .

Styrelsen har under året tillsammans med SISU fortsatt på det utvecklingsarbete som påbörjades i slutet av 2009, dvs att förutom att ta fram en vision – ”En förening i varje division” – jobba med mål och strategier för att sträva mot visionen. Lördagen den 2 oktober träffades i stort sett alla som på ett eller annat sätt är involverad i distriktets verksamhet för att formulera dessa mål.

På anläggningssidan har en handlingsplan tagits fram där prio ett är att jobba för ett mattbyte i Nordichallen, vilket vi hoppas kan bli en realitet 2011. Vi gratulerar också Ånge för deras nya konstgräs anläggning.

När det gäller våra föreningar hoppades vi in i det sista att GIF Sundsvall skulle klara avancemanget till Allsvenskan, tyvärr blev det inte så.

Ett tungt år för IFK Sundsvall i div 2 Norra Svealand gjorde att vistelsen bara blev ettårig – beklagligt nog!

Sunds IF:s herrar hälsar vi välkommen åter i div 3.

På damsidan kunde vi glädjas över ett offensivt, målgatt Sundsvalls DFF, som till slut hamnade på tredje plats med flest gjorda mål i Norretan- 53 till antalet.

Vi hälsar också SUND IF:s damer åter välkomna till div 2, efter ett år i trean. Glädjande i dubbel bemärkelse är att en d spelare, Petra Bluchert som axlade tränarsysslan tillsammans med Anders Nilsson, lyckades med denna framgång.

Inför 2010 beslutade styrelsen att istället för Guldskon och Årets Forward utse Årets kvinnliga respektive manliga fotbollsspelare. De första att få dessa utmärkelser var Tommy Naurin, målvakt i GIF Sundsvall och Emma Jonsson, målsyttare i Sundsvalls DFF – 22 av 53 gjorda mål. Årets ungdomsledare, som utses i samarbete med Sundsvalls Tidning, blev Anette Agorelius, Sundsvalls DFF och till till Årets Tränare 2010 utsåg juryn i samarbete med Dagbladet Gunnar Samuelsson, Sundsvalls DFF. Till Årets domare har Domarkommittén utsett Henrik Nyström.

I dessa slutord måste det gedigna arbetet på ungdomssidan, som utförs i våra föreningar, framhållas. Detta visar sig också genom att så många av våra talanger är föremål för landslagsuppdrag – inte minst på flicksidan. Här ligger vi, Sveriges tredje minsta distrikt, bland de främsta i Sverige. Det är bara att gratulera!

Och i sammanhanget kan tilläggas att Medelpad var ett av de fyra distrikt i Sverige - som ökade antalet deltagare vid Landslagets Fotbollsskola.

Vi får inte heller glömma Tränarsymposiet, det tredje i ordningen, som genomfördes tredje helgen i januari. Ett mycket lyckat arrangemang med ca 300 deltagare från Trelleborg i söder till Umeå i norr.

Likaså kan vi glädjas över att distriktet har bra representation i ett flertal av SvFF:s kommittéer och utvecklingsgrupper, Ove Näslund i Anläggningskommittéen, Eva Ödlund i Domarkommittéen och genom intresseföreningen SEF finns Johan Sterner med i Disciplinnämnden och Lena Wallgren genom EFD i Fotbollskommittéen, Helén Björk i utvecklingsgruppen Värdegrundsfrågor.

Avslutningsvis vill vi tacka våra kommuner, SISU, media och samarbetspartners för mycket gott samarbete det gångna året.

Och sist men inte minst ett stort tack till vårt kansli – utan dem skulle vi inte få vår verksamhet att fungera.

Sundsvall i januari 2011

Lena Wallgren

Jerker Thoresson

Arne Öhman

Sverker Andersson

Calle Fröberg

Gunnar Wallberg

Claes Nyman

## **FÖRSLAG TILL ARBETSPLAN 2011**

### **Tävlingar**

Serier Div IV - VI herrar  
Serier Div II - IV damer  
Divisionsspel för ungdom  
Inomhusfotboll för seniorer  
Futsal serier för ungdom  
DM för seniorer och ungdom  
Deltagande i Svenska Fotbollförbundets junior, pojk- och flickcuper

### **Utbildning och utveckling**

Förbundsdomarkurser  
Distriktsdomarkurser  
Grundkurs för nybörjardomare  
Kurser för domarobservatörer  
Fortbildningskurser för domare och instruktörer  
Målvaktsinstruktörskurs  
Avspark för tränare  
Basutbildning för tränare  
Avancerad tränarutbildning  
Professionell tränarutbildning

Tre stegs raketten  
Föreningsutvecklingsprojekt  
Idrottslyftet  
Domarbesöket

Pojkläger  
Flickläger  
Deltagande i Svenska Fotbollförbundets elitpojkläger och elitflickläger i Halmstad  
Distriktslagsverksamhet för flickor och pojkar  
Spelarutveckling av flick- och pojkfotboll

Fotbollsriksdag  
Representantskapsmöte  
Konferens för föreningsordförande / sektionsordförande  
Ungdomsledarkonferens  
Klubbledarträffar för ungdomsfotbollen