

Kallelse Distriktslagsmatch F 01

Datum och Tid: 20 mars 2016 kl. 1030-1700

Plats: Strängnäs, Vasavallen

Vi kommer att spela två matcher med två jämbördiga lag mot Västmanland.
Samtliga kallade spelare skall vara på plats under hela tiden 1030-1700.

Tider:

10.30-11.45 Samling och information

11.45-12.20 Uppvärmning Lag 1.

12.20 Matchstart lag 1

14.05-14.40 Uppvärmning Lag 2.

14.40 Matchstart lag2

(medtag egen lunch och frukt)

Lunch Lag 1 efter sin match

Lunch Lag 2 (kl 12-13 i anslutning till matchen)

16.00-17.00 Sammanfattning.

Följande spelare kallas:

Målvakter

Lisa Jakobsson, E-tuna Utd

Alva Bengtsson, Triangeln

Josefine Gustavsson, IK Tun

Caitlin Nzoka, IK Viljan

Utespelare

Selma Abrahamsson, Trosa-Vagnhärad SK

Stephanie Lundin, Trosa- Vagnhärad SK

Ebba Sjögren, DFK Värmbol

Tilde Gustafsson, DFK Värmbol

Elin Daniels, Hällbybrunn

Alexandra Borg, Hargs BK

Clara Anklev, Hargs BK

Edvina Jonsson-Lundmark, Hargs BK

Noor Aldeeb, IK Viljan

Emma Fredriksson, IK Viljan

Lovisa Lindvall, IK Tun

Ella Axelsson, Triangelns IK

Matilda Nevalainen, Triangelns IK

Hanna Ollila, E-tuna United

Alva Wieweg, New Mill Indians

Lava Karlsson, Ösmo GIF

Maja Karlsson, E-tuna United

Sahar Binahri, E-tuna United

Emelie Åsberg E-tuna United

Linnéa Joo, E-tuna United

Ellen Seth, DFK Värmbol

Alva Särenfors, IK Viljan

Felicia Fastrup, IK Viljan

Hedda Broberg, Hargs BK

Ewelina Buss- Forsberg, Telge United

Filippa Langerfors, IK Tun

Louise Kämpe, E-tuna United

Agnes Halvardson, Nyköping BIS

Jessica Varli, Assyriska FF

Emma Teppola, Assyriska FF

Amanda Hellmark, Järna SK

Lisa Flisell IFK Nyköping

Medtag till matchen:

OBS! Underställ, egen klubboverall samt shorts och strumpor

Välpumpad fotboll

Fotbollsskor
Benskydd
Träningskläder för alla väder (vantar, mössa etc)
Skade-/benskyddstejp
Handduk
Dusch och toalettartiklar
Lunch och frukt

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva till samlingen.

Avgift: 200 kr per spelare som faktureras föreningen i efterhand.

Övrigt: Kom ej skadad eller sjuk och var väl förberedd på en heldag med en match på plan och en som lagkamrat på läktaren som gör matchanalys av samma position. Svara Tommy om du kommer på matchen eller inte. Håll även Tommy informerad om alla skador eller sjukdomar som händer från nu, även om det bara är små saker.

Fotbollshälsningar // Instrukörerna

Tommy Krantz
0721816476

Jan Frank

Peter Tillqvist

toejamearl@live.com