

# SAMSYN

## Västergötland

### Bakgrund

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Här i Västergötland har vi en unik satsning som vi kallar Samsyn Västergötland. Där utgår vi ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja en idrott. Men med jämna mellanrum kommer det samtal från föräldrar och ledare som berättar om hur idrotterna konkurrerar med varandra på ett negativt sätt. Det är ingen som vinner på en sådan konkurrens och det är därför som Västergötlands Fotbollförbund, Västergötlands Handbollförbund och Västergötlands Ishockeyförbund har enats om de här riktlinjerna när det gäller säsonger. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar tom 16 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar inte "tvingas att välja" aktivitet.

### Dilemmat

Det finns barn och ungdomar som bara håller på med en idrott och de måste kunna få träna året om. Cuper ligger ofta på tider som är utanför den egna idrottens "säsong" och då ställer till problem för den andra idrotten.

Rädslan över att tappa träning och komma efter sätter press på barn så att de har svårt att välja. Det finns därför en stor risk att de tröttnar och känner en press.

### Högsäsonger

<b>Fotbollen</b>	april - september
<b>Handboll</b>	oktober - mars
<b>Ishockeyn</b>	oktober - mars

### Riktlinjer

1. Man spelar klart sina säsonger
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott
3. Vid cuper och träningar som anordnas när **min idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong** arbetar vi utefter att:
  - Cuper - Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare
  - Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar
  - Träning i annan idrott måste accepteras som träning inför cup upp till och med 12 år
4. Respektive förbund ska ta upp SAMSYNS riktlinjer på ledarträffar och se till att ungdomsansvariga och ordförande i föreningarna har god kännedom om SAMSYN

# SAMSYN

## Västergötland

### Aktivitetskalender

Fotboll-, Handboll- och Ishockeyförbunden i Västergötland arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar tom 16 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar "tvingas att" välja aktivitet.

#### Det gör vi genom att;

Varje idrott har utsett sin representant till en koordineringsgrupp. Representanten har kunskap/insyn i sin idrott - från barn till distriktslagsverksamhet.

Respektive förbundsrepresentant i arbetsgruppen äger mandat/har befogenhet att göra den gemensamma planeringen.

Arbetsgruppen ses 2 ggr/år för en gemensam planering av aktiviteter (i slutet av maj och i slutet av september).

#### Arbetsgruppen har fokus på

Verksamhet som rör barn och ungdom upp till 16 år.

Syftet är att hela tiden jobba med individen i fokus och i möjligaste mån undvika kollisioner mellan idrotterna när det gäller tävlings-, distriktslags och DM-verksamhet samt händelser såsom t ex "Hockeyns dag" och "Fotbollens dag" med mera.

#### Du som förälder/ledare

Har en viktig roll i att ha kunskap om detta samarbete samt känna till den aktivitetskalender som finns tillgänglig på respektive förbunds hemsida. Vår önskan och förhoppning är att du som ledare och/eller förälder skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barnet/ungdomen) kan utöva flera idrotter samtidigt. Ditt förhållningssätt och din attityd gör skillnad, tänk på det!

#### Kollisioner

Är något vi inte till 100 % kan undvika eftersom det finns tävlingar, turneringar mm som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra, där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) så gör deltagande förbund sitt yttersta för att undvika kollisioner.

#### Gemensamma riktlinjer för Samsyn Västergötland (distriktsnivå och högre)

Samtliga deltagande förbunds styrelser har beslutat om gemensamma riktlinjer. Syftet är att rangordna eventuella aktiviteter som kolliderar. Beslutet är till för att underlätta för ledare om vilka aktiviteter som prioriteras utifrån samarbetet mellan deltagande förbund. Ledaren ska således uppmuntra individen att delta utifrån nedan prioritering och inte utifrån eget intresse/den egna idrotten. Styrelserna har beslutat att följande rangordning ska gälla och att den ska vara gällande över idrottsgränserna mellan de deltagande förbunden (fotboll, handboll och ishockey).

**Vid en eventuell kollision mellan de olika idrotterna ska enligt beslut från respektive förbundsstyrelse följande prioritering/rangordning gälla:**

- 1) Aktiviteter på internationell och nationell nivå
- 2) Aktiviteter på regional nivå (dvs arrangerade av flera SDF i samverkan över distriktsgränserna)
- 3) Aktiviteter på distriktsnivå (dvs arrangerade av det egna SDFet)

# SAMSYN

## Västergötland

### Aktivitetskalender

Vid en eventuell kollision på samma nivå (internationell/nationell, regional, distrikt) mellan olika idrotter ska enligt beslut från respektive förbunds styrelse följande prioritering/rangordning gälla:

- 1) Slutspel
- 2) Match
- 3) Uttagning/läger
- 4) Träning

Vid en eventuell kollision på samma nivå och vid liknande arrangemang, t ex match på distriktsnivå i både fotboll, handboll och ishockey ska ledaren inte försöka påverka individens beslut genom att säga att denne inte längre får delta i den ena eller den andra idrotten.

Skövde 9 februari 2016

**Gerhard Sager**  
Ordförande  
Västergötlands Fotbollförbund

**Jonas Sandberg**  
Ordförande  
Västergötlands Ishockeyförbund

**Gunilla Flink**  
Ordförande  
Västergötlands Handbollförbund