



Så spelar vi 9-mannafotboll 2016



Lagom stor plan ...

Lagom många spelare...

Bättre och mer utvecklande spel...

Säsongen 2009 införde Göteborgs Fotbollförbund, efter ett antal års utvärdering, 9-manna som spelform även i tävlingsverksamheten (seriesystemet). Inledningsvis erbjöds 13-åringarna att välja mellan att spela 9-manna eller 11-manna fotboll. Fr.o.m. 2012 spelar alla 12- och 13-åringar 9-manna.

Syftet med 9-manna är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- 9 spelare
- Mindre planstorlek (lagom stora ytor anpassade till spelarnas fysiska nivå)
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas

Nyheter 2016

- Speltider: 3 perioder upp till 15 år och rekommendationer om antalet avbytare och garanterad speltid.
- 7-manna mål (5*2 m) i även 9-manna för 13-åringar.
- Retreat line markering att backa till vid målvaktens igångsättning.
- Föreningsdomare i 9-manna för 12-åringar.
- Elektronisk laguppställning obligatorisk från 13 år.

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11-manna fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförlaget) med t.ex. offside men med följande undantag:

- Korttidsutvisning
- Planens och straffområdets storlek
- Retreat line mitt emellan straffområde och mittlinje.

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.**
- Utvisning är ett lagstraff dvs laget spelar med en man mindre under utvisningstiden.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

Retreat line

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Om försvarande lag då backar så får anfallande lag chansen att

passa igång bollen till närmsta back som kan vända upp innan denna hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte sparka långa ut- och/eller insparkar.

För att underlätta detta införs en s.k. **retreat line** markering (lämpligen 2 st koner) mitt emellan straff- och mittlinje på varje planhalva.

Då bollen "gått död" över kortlinjen **måste** försvarande lag backa till retreat line. Om målvakten däremot räddat och bollen fortfarande är i spel så finns inte det kravet. Dock är det en **mycket stark rekommendation** att även då ge anfallande lag chansen till en vettig speluppbyggnad.

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Planens beskaffenhet

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 75-65 * 55-45 m med ett straffområde om 30*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra. Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall det göras enligt följande:

- 12-åringar spelar 9-manna med planmått 65 * 50 m på tvären av en 11-manna plan. Straffområdet, i den mån det finns markerat, skall vara 30 * 12 m.
- 13-åringar spelar 9-manna med planmått 72 * 55 m vilket är avståndet mellan straffområdena på en 11-manna plan. Straffområdet, som skall finnas markerat, mäter 30 * 12 m.

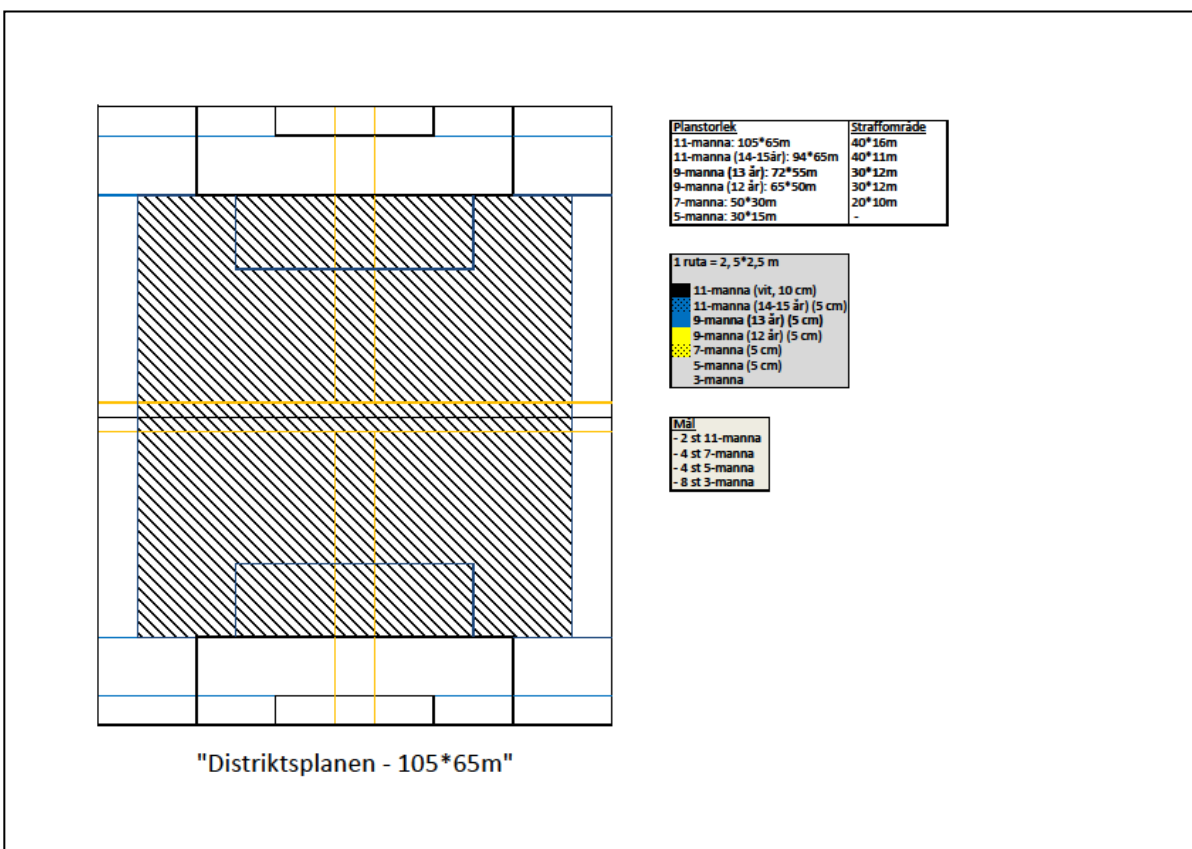
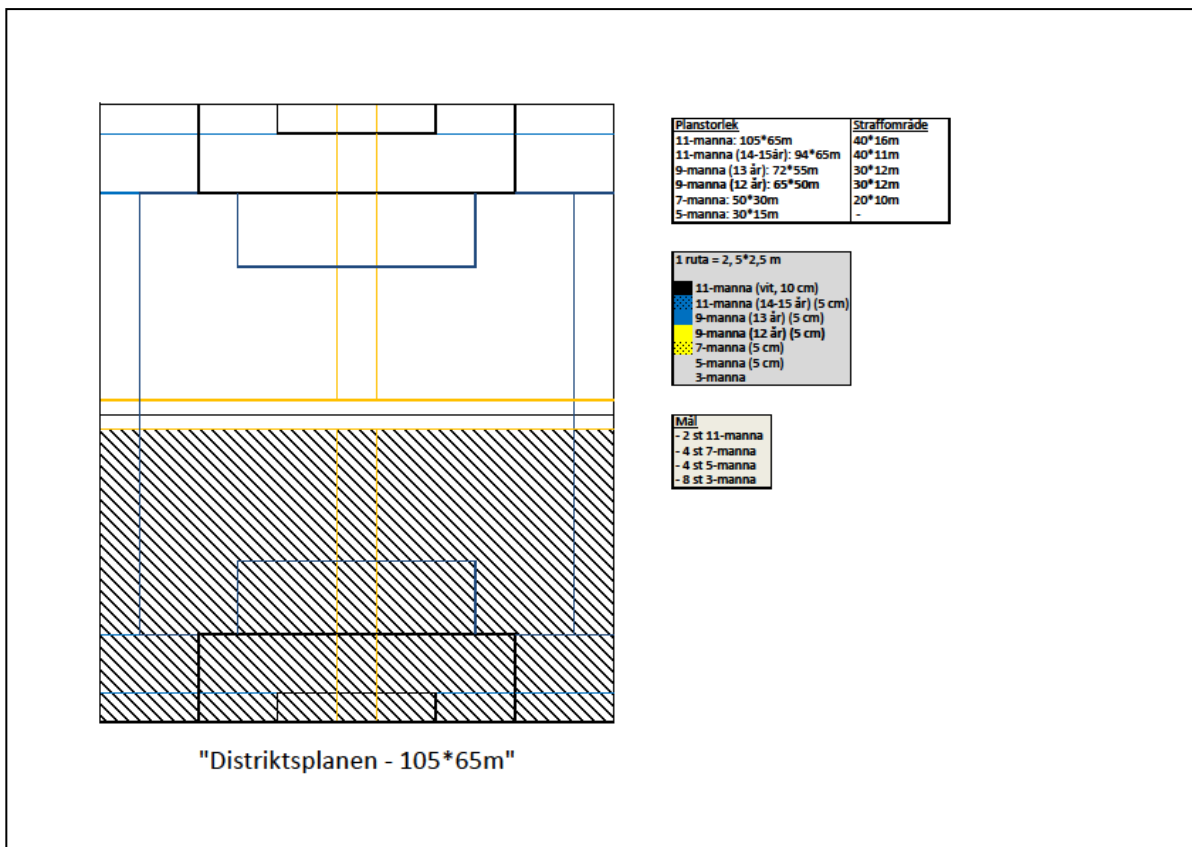
Målstorlek: För 12- och 13-åringar används 7-manna mål (avstånd till straffpunkten: 9 m).

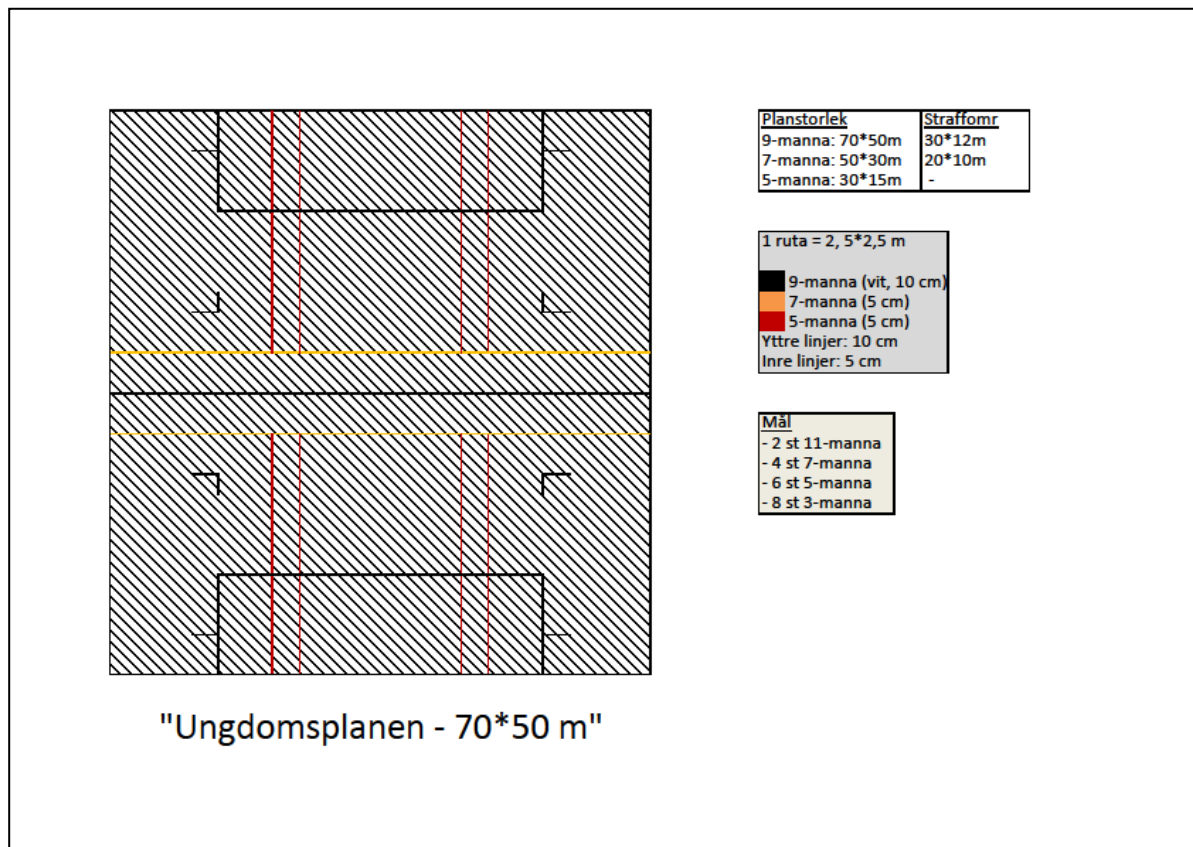
Om inte planerna redan är linjerade med 9-manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen. Går då så här:

- 12-åringar: Spelas på tvären av en 11-manna plan. Kona en parallell linje 2,5 m från mittlinjen (65 * 50 m) alt. använd en hel planhalva.
- 13-åringar: Spelas på längden av en 11-manna plan. Använd straffområdeslinjen som kortlinje. För sidlinjen utgår du från hörnet på straffområdet, gå 7 m ut och kona sidlinjen därifrån. På en normalstor 11-manna plan (105*65m) ger detta en planstorlek på 72*54 m.

Straffområden kan med fördel konas med s.k. gummipattor. Är 9-mannalinjerna ytterlinjer (läs Ungdomsplanen) så skall de ha vit färg med tjockleken 10 cm. Annars (läs 11-manna

Distriktsplanen) skall linjerna vara heldragna blåa och med tjockleken 5 cm för 13-åringar och gul med tjockleken 5 cm tillsammans med vit ytterlinje för 12-åringar. Se rekommenderad linjering i figurerna nedan (12-åringar överst, 13-åringar nederst):





Serieform

Ålderslag med separata serier vår och höst. För 12-åringarna så rapporteras och redovisas inga resultat och tabeller.

Anmälan

Anmälan till 9-mannaserierna både för 12-åringar och 13-åringar sker till vårserien och man väljer då också vilken nivå (2-5 där 2 är starkast) man önskar spela på. **Lagstyrka** gäller dvs om föreningen har flera lag behöver dessa inte spela på samma nivå.

Till hösten har man sedan möjlighet att välja om mellan nivåer samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

Administration

Fr.o.m. 9-mannaspelet och uppåt dvs från det år då spelarna är 12 år, administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare (endast 13-åringar), plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

I 9-manna för 13-åringar är det obligatorisk med elektronisk laguppställning. Laguppställning lämnas till domaren i god tid innan match. Laguppställning skrivs ut elektroniskt via FOGIS!

I 9-manna för 12-åringar finns det inget krav på laguppställning.

Domare

I 9-manna för 12-åringar används föreningsdomare tillsatta av föreningen själv.

I 9-manna för 13-åringar används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet för 13-åringar betalas domaren av hemmalaget.

Domarersättningen för 2016 enligt följande:

| Åldersgrupp | Arvode |
|------------------|--------|
| 13 år (3*20 min) | 325 kr |

Resersättning tillkommer.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken. Spelterminerna för fotboll är 1 mars - 30 juni, 1 juli - 31 oktober samt 1 november - 28 februari.

Registrering asylsökande

Barn och ungdomar som är asylsökande och gärna vill spela fotboll ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på hemsidan i dokumentbanken, <http://gbgfotboll.se/dokumentbank/>

Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre. I 12 års serien får man använda två stycken överåriga spelare, man behöver inte söka dispens utan man ska upplysa motståndarna att man har överårig spelare. I Pojkar 13 måste man söka dispens, man får söka för fyra stycken och använda max två stycken på laguppställningen, under förutsättning att dispens blivit beviljad. I flickfotbollen 13-15 år används generella dispenser. Man får alltid ha med sig två stycken överåriga, dispensererna är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa. I 9-mannafotbollen får alla spelare med dispens som är med på laguppställning också vara på planen samtidigt.

Blankett och mer information finns på hemsidan i dokumentbanken, www.gbgfotboll.se/dokumentbank

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften dvs 7 st underåriga av totalt 14 som får anges på laguppställningen.

Övrigt

För övrigt gäller följande inom 9-mannafotbollen:

- Bollstorlek:
 - 12 år: Flick: 4, Pojk: 4
 - 13 år: Flick: 4, Pojk: 5.
- Speltid:
 - 12-13 år: 3*20 min, 5 min paus, bokningstid 75 min.
- Fair Play gäller!

Samt följande rekommendationer:

- Antal spelare/match:
 - 12 år: 12 st (9 + 3 avbytare).
 - 13 år: 11 st (9 + 2 avbytare).
- Spelarna spelar på olika positioner i laget.
- Speltidsgaranti. Varje spelare skall vara garanterad minst 2 av 3 perioders speltid.
- Spelarna får över tid spela ungefär lika mycket och får turas om att starta matcherna.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Lagen hälsar på varandra och domaren innan match och tackar varandra efteråt.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

- Medtag minst 5 stycken bollar till match. En bra förutsättning för en "meningsfull" uppvärmning samt korta speluppehåll under matchen.
- Se även rekommenderat spelsystem nedan.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. För 12- och 13-åringar består detta av ett antal s.k. Talangträningar. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 9-manna rekommenderas att man spelar 4-1-3. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att skapa goda grundförutsättningar i anfallsspelet (Spelbar, Spelavstånd, Spelbredd och Speldjup) med prioritet på passningsspelet (i trianglar), individuell tänkande i försvarsspelet samt att skapa en naturlig övergång till 4-3-3 som rekommenderas som första spelsystem för 11-manna. Glöm inte att match är träning!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

| Spelarutbildningsmatris | | | | | Version 150701 | Logga in | Spelarutbildningsmatris | | | | | Version 150701 | Logga in |
|--|---|--|--|---|----------------|----------|---|---|--|---|--|----------------|----------|
| Förklaring Användningarna Borta: Rött | Teknik | Anfalls spel | Försvarsspel | Spelsystem Spelformer | | | Träningslära | Målvakt – Teknik | Målvakt - Spelmoment | Ledarutbildning | Futsal | | |
| Nivå 1 Fotbollsgläde Enkelt/Enkelt/Enkelt 6-8 år | Drna Passning - Inledningspass | Rörelsegläde | | 3-manna Så spelar vi | | | Fotbollträna 1 Workshop Fotbollträna 1 | Rörelsegläde (Bodem) händerna | | Förberedelseövningar Workshop 2-manna Situ. Plattformen | 2-manna Så spelar vi | | |
| Nivå 2 Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år | Mottagning - Inledningspass Skott - Inledningspass Finteknik - Diverse finlar Finteknik - Läckutövning Nick - Grund | Grundf - Spelbar | | 5-manna 2-2 Så spelar vi Allmänt | | | Fotbollträna 2a Fotbollträna 2b ADP Inskottövning Fotbollsvanorövning Lionskollövning | Fältskick Höftspark - Inledningspass Koll - Övningar Ukast - Övningar Bollar låst från målvakten Droppskottövning Mottagning - Mottagning | Tillbakaskott (Droppskott) anfall Inkastövningar Angränd vid skott | SVFF - C-Duolen Workshop 2-manna - Klipp SVFF - Målvakt C-Duolen Workshop Inledningspass - Klipp Inledningspassövning | 5-manna 2-2 Allmänt | | |
| Nivå 3 Träna för att lära Anfalls spel/ Medspelare i lagdelen 12-15 år | Passning - Halvriktigt Skott - Hel- och halvvolley Mottagning - Luffen Rivning/Tackla/Markera Nick - Upphop | Grundf - Spelbredd Passningsövning - Speländring Speluppbyggnad - Speländring i backlinjen Grundf - Spelbredd Avslut - Skott Avslut - Friläge Passningsövning - Rättvänd/Felvänd | Individuell Press - Rättvänd Individuell Press - Felvänd Grundf - Markering Grundf - Press & Understödd Markering/förvar man-man | 9-manna 4-1-3 Så spelar vi Allmänt Anfalls spel Workshop - Klipp | | | Fotbollträna 2a Fotbollträna 2b Workshop Fotbollträna 2 Förberedelseövning MÅG Koll Aberhämning | Inbivrtal och skrivväsasarna Bosteknik Siddvullsvävar Angränd vid vinkelskott | Speländring Situationsövning Fasta situationer - Frispark Droppskottövning/7-läge Angränd vid friläge Inspark | Workshop 2-manna - Klipp Workshop Fotbollträna 2 - Klipp SVFF - B-Utövning SVFF - Målvakt B-Duolen | U-Futsal 1-3-1 Anfalls spel Försvarsspel Workshop - Klipp | | |
| Nivå 4 Träna för att prestera Försvarsspel Helbetev Laget 16-19 år | Vändning Passning - Inkast | 2 mot 1 - Övertagning Anfallsövning - Inspark Speluppbyggnad - Korra uppspel Speluppbyggnad - Korra uppspel Skanna rita - II- och V-Spöning Anfallsövning - Inlägg Passningsövning - Värdera Fasta situationer - Fort borta, Inkast | Grundf - Press & Teknikning Markering/förvar - Kombinationsmarkering | 11-manna 4-3-3 Så spelar vi Allmänt Anfalls spel Försvarsspel Workshop - Klipp | | | Förberedelseövning Helbetev Laget 16-19 år | Positionering - Förvar Samarbete/IV och Förvar - 1 mot 1 Fasta situationer - Straff | | Workshop 11-manna - Klipp | Futsal 4-0 Anfalls spel Försvarsspel | | |
| | | Passningsövning - 2 till 1 Speluppbyggnad - Länga uppspel Kollektivt anfall - Övertalighet | Markering/förvar - Zonertering Kollektivt förvar - Centering Kollektivt förvar - Övertalighet | 11-manna 4-2-1 Allmänt | | | | | | | | | |
| | | Passningsövning - 1 till 1 Omställningar - Förvar till anfall Kollektivt anfall - Variation Fasta situationer - Lång Norma, Frispark | Positionsförvar Omställningar - Anfall till förvar Samarbete målvakt och förvar Fasta situationer | 11-manna 4-4-2 Allmänt Anfalls spel Försvarsspel | | | | | | | | | |

Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



Spelformer

Nedanstående spelformer gäller i Göteborgsfotbollen:

TÄVLINGSMATRIS 2016



| Ålder | Spelsätt | Boll | Målstorlek | Planstorlek | Straffområde | Speltid (min) | Rek Ant Spelare | Anmälan/Serieform/Övrigt | Domare Arvode |
|----------|-----------|------------|------------|----------------------|--------------|---------------------------|-----------------|--|--|
| 6-7 år | 3 mot 3 | 3 | 1,5x1m | 15x10m Sarg | - | 4x3 | 6 | Sammandrag i alliansema; 1 nivå | Föreningsdomare |
| 8-9 år | 5 mot 5 | 3 | 3x1,5m | 30x15m 8 år: Sarg | - | 3x15 | 7 | Sammandrag/Seriespel i alliansema; 1 nivå | Föreningsdomare |
| 10-11 år | 7 mot 7 | 4 | 5x2m | 50x30m | 20x10m | 3x20 | 10 | Välj föreningsstyrka: 2 nivåer | Föreningsdomare |
| 12 år | 9 mot 9 | 4 | 5x2m | 65x50m | 30x12m | 3x20 | 12 | Välj lagstyrka: 4 nivåer | Föreningsdomare |
| 13 år | 9 mot 9 | F:4 P:5 | 5x2m | 72x55m | 30x12m | 3x20 | 11* | Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning | Distriktsdomare 325 kr |
| 14-15 år | 11 mot 11 | F:4 P:5 | 7,32x2,44 | 94x65m | 40x11m | 3x25 | 14* | Välj lagstyrka: 3/4 nivåer | Föreningsdomare 390 kr |
| 16-19 år | 11 mot 11 | 5 | 7,32x2,44 | 105x65m | 40x16m | 16:2*40 17-19: 2*45 | 14* | Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3 nivåer | Föreningsdomare 16 år: 485 kr Divisionsspel: 625 kr Div 1 – Flickor: 1545 kr Div 1 – Pojkar: 1770 kr |

*=Rekommenderat antal ej lika med maximalt antal

Nyheter 2016 i fet stil!

Observera att nyheterna 2016 är fetmarkerade!

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 9-mannafotbollens betydelse och andemening.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slös inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år (16 år för pojkar) används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader. Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.



Nolltoleransen innehåller också Varning - känslig föräldraläsning...

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. En spelares dåliga uppförande eller fult spel drabbar således hela laget. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

