



GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND



## Female Football Coach Gestrikland (FFC)

Inom fotbollen har vi alldeles för få kvinnliga tränare men vi vet att engagemanget och kunskapen finns där ute! Vi saknar också tränare som börjar leda när de slutar sin egna aktiva karriär. Utbildningen *FFC Gestrikland* innehåller både ledarskap, fotbollskunskap samt att självförtroendet och självkänslan stärks och ett kvinnligt nätverk skapas som påverkar dig positivt.

### Målgrupp:

- Kvinnliga tränare med ambition till fortsatt utveckling av sitt ledarskap
- Kvinnliga spelare och fd. spelare som är intresserad av att börja träna/ leda.
- Projektet är även öppet för övriga kvinnliga ledare, domare och övriga roller i mån av plats.

Deltagaren ansöker om plats och GFF:s Utbildningskommitté utser deltagarna.

Minst 10 och max 25 deltagare för att genomföra projektet detta första år 2016. Vår förhoppning är att årligen genomföra *Female Football Coach Gestrikland*.

### Syfte - Varför vill vi genomföra projektet:

- Stärka kvinnliga tränare som finns idag för att kunna ta ytterligare kliv och fortsätta utvecklas.
- Öka antalet kvinnliga tränare och öka antalet kvinnor med utländsk härkomst.
- Med kvinnliga tränare som förebilder finns också en större möjlighet för flickspelare och damspelare att se en framtid i andra roller än som spelare.

### Mål med satsningen:

- Få fler kvinnliga tränare.
- Stärka de aktiva klubbtränare som finns idag.
- För att utveckla och göra flick/ dam- fotbollen mer attraktiv och därmed få våra spelare att stanna inom fotbollen längre.
- Fortbilda GFF:s kvinnliga ledare för att kunna ta ytterligare kliv i sin utveckling.
- Öka antalet kvinnliga utbildningsinstruktörer i vår spelarutbildningsverksamhet.
- Öka antalet kvinnliga ledare med utländsk härkomst.
- Skapa ett kvinnligt nätverk

**Metod:** Utbildningar, föreläsningar och erfarenhetsutbyte.

**Finansiering:** 3.500 kr/deltagare. 3.000:- kan sökas via Idrottslyftet, resterande 500:- betalar din förening.

**Antal tillfällen:** 6 bestämda tillfällen under 2016 (Kan ev. tillkomma fler vid intresse)

**Datum:** Lördag 20 feb (Gävle), Lördag 5 mars (Gävle), tisdag 26 april (Gävle), måndag 15/8 (Gävle), september (Borlänge) och lördag 15 oktober (Sandviken)

**Ansökan:** Senast 25/1 2016 till [jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)

**Föreläsare** bl.a. Calle Barrling (SvFF), ev. Victoria Sandell Svensson (SvFF/ EFD), Britta Thydén Jacobsson (Forskare GiH), ev. Roger Sandberg (Gefle IF), ev. Johan Liljemark (IK Huga)

**Projektledare:** Jonas Liw, Gestriklands FF

Jonas Liw

[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)

072-252 56 95





GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

## Female Football Coach Gestrikland (FFC)



### Planering- Tillfällen:

20/2	8.30-17.30	Tränar-Utb.	TUC Tränarutbildning C Dag 1	
5/3	8.30-17.00	Tränar-Utb.	TUC Tränarutbildning C Dag 2	
26/4	18.00-20.30	Föreläsning	Ledarskapande	Calle Barrling
15/8	18.00-20.00	Föreläsning	Vilka stannar kvar och varför?	Britta Thedin Jakobsson (GiH)
Sep?			Damallsvenskan (Kvarnsveden- ?) eller lokalt alternativ (IK Huga - ?)	
15/10	9.00-16.00	Fortbildning	GFF SUV Flickor	Sandviken-lägre

**Totalt: 6 tillfällen (4 heldag, 2 kväll)**

Jonas Liw

jonas.liw@fotboll.gastidr.se

072-252 56 95



Scandic

