

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallar till Utbildningsträning 17/1 2016

### Innehåll:

08.30	Samling Fotbollshallen, Sörby IP - Ombyte - Genomgång av dagen och av träning 1
09.00 - 10.30	Träning 1
11.00 - 13.00	Lunch + Teori -Viktigt att meddela ev matallergier.
13.00	Samling i teorisalen - Genomgång av träning 2
13.30 - 15.00	Träning 2
15.00	Sammanfattning och avslut

### Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

### Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

Lotten Fahlberg	SIF
Towa Blank	Skutskär
Isabella Mattson	IK Huge
Hilda Nordell	Hille IF

### Utespelare:

Tilde Sognestrand	ÄIK
Agnes Gustafsson	ÄIK
Agnes Sjödin	Hagaström
Alva Blomkvist	Hagaström
Tova Karlsson	Hagaström
Cornelia Lennartsson	Hedesunda
Emma Walleräng	Hedesunda
Wilma Sjöberg	Hille IF
Ebba Bognesand	Hille IF
Agnes Westlund	Hille IF
Wilma Mickelsson	Hille IF
Emelie Bast	Valbo FF
Frida Hillbom	Valbo FF
Moa Larsson	Valbo FF
Emilia Färdig	IK Huge
Olivia Hedling	IK Huge
Monelle Selinder	IK Huge
Cornelia Avermo	IK Huge
Helin Unal	GIF
Lovisa Henriksson	GIF
Elin Normark	GIF
Diana Bashiry	GIF

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Elina Westlinder	GIF
Lovisa Åström	SIF
Maja Hansson	SIF
Engla Collin	SIF
Ellen Bergström	SIF
Felicia Lindmark	SIF
Emma Larsson	SIF
Vilde Bång-Öygård	SIF

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic

