



Att vara fotbollsdomare på Gotland



Du får en bra ledarutbildning.

Du håller dig i fysisk trim.

Du blir kvar i fotbollsfamiljen.

Du tjänar en bra extraslant.

**Du får uppleva god
sammanhållning.**

Du utvecklas som människa.

Du får chans att resa och se.

Du får spänning i livet.

**Fotbollsdomare
ett framtidsjobb
med 0% arbetslöshet !
VI BEHÖVER BLI
FLER !**



Varför skall man bli fotbollsdomare?



Motiverad fråga, med tanke på hur mångas bild av vad en domare är och får "stå ut med". Alla har väl någon gång varit irriterad och arg över domarens "felaktiga" beslut. Men å andra sidan vem har inte varit det samma på någon lagspelare, motspelare, eller tränare osv. "Det var domarens fel att vi förlorade" den har man ju hört, och sagt för den delen när man spelade. Ibland var det bollens fel, eller fotbollsplanen, som var för liten eller för stor, för hård eller mjuk eller gräset som var för högt eller lågt.

När jag spelade var jag helt övertygad om att detta var faktorer som var HELT avgörande för matchens utgång! Med tiden och rutinen kom insikten sakta att väga över för att det inte var så avgörande faktorer och att det är "lika för alla". Sen gick jag över till andra sidan – jag blev domare! Varför? För min egen del var det efter korsbandet gått sönder för andra gången, jag var 31 år och inte redo att släppa min älskade sport. I ärlighetens namn såg jag också en möjlighet att tjäna en extra slant, men föga kunde jag ana hur mycket mer det skulle ge mig!

Jag gick min domarutbildning 2004, domare steg-1 (det finns 5 steg) Magnus Jonsson var instruktör. Jag fick såklart lära mig reglerna men även mycket annat om hur det är att vara domare. Vilka förväntningar och krav som finns på en domare. Men det var även starten på insikten av värdet för andra faktorer som är svåra att lära ut, men för det inte omöjliga att lära och som är högst väsentliga för hur du som domare är och uppfattas, och som ligger till grund för din vidare utveckling och potential.

För att ta några exempel, Spelförståelse, sunt förnuft, kroppsspråk, ödmjukhet, rutin etc etc. Faktorer och egenskaper som jag med åren kunnat utveckla som domare. Regler går att plugga och lära, utveckla sin kondition och fysik går genom att träna, och det måste finnas där. Men det är allt annat som utvecklat mig som domare och som person. Jag är där för att leda matchen med dom regler och förordningar som gäller. Kalla mig gärna domare, likt man kallar den som leder laget tränare eller spelaren som leder laget på planen för kapten. Men min uppgift är att styra matchen med dom befogenheter jag har och på så vis är det jag som leder matchen. Det finns ingen makt känsla i det för min del.

Jag har fått en ledarutbildning, jag har haft möjligheten att hålla mig i hyfsat fysisk trim, jag har utvecklats på många plan som privatperson genom att döma fotboll och känner mig tryggare i många sammanhang genom detta. Jag tjänar en bra extra peng varje år på att göra något jag tycker är roligt! Träffar många härliga människor, spelare ledare, publik och såklart mina domarekollegor. Sen är det utan tvekan en bra känsla när man gör bra ifrån sig och får beröm och uppskattning för det. Jag blev än bättre domare än jag var spelare, när jag spelade. Kanske säger mer om mig som spelare än domare, men vem kunde ana att det skulle bli så 😊

I dag dömer jag fortfarande fotboll, min tionde säsong är snart över. Men mitt engagemang sträcker sig lite längre, jag sitter för närvarande med i vårt Domarutskott, är instruktör och observatör i Fotboll och Futsal (inomhusfotboll) och allt är bara kul !

Pelle Öström

Fotbollsdomare på Gotland





Leif Pettersson Lokaldomare

Dömer Div.4 lokalt

Hur länge har du dömt?

Jag har dömt sedan 1992 alltså 23 säsonger.

Hur kom det sig att du började?

Jag blev rekryterad av andra inom domarskrått, Rohlf Wahlgren-Nirs och Kjell Karlström

Vad är det roligaste med att döma?

Kontakten med fotbollen, gemenskapen och berömmet (efter några år).

På vilket sätt har det påverkat hur du är och den du är att vara domare?

Man blir en känd person, i alla fall lokalt, och man måste tänka på det. Och man blir en länk för SvFF (Svenska fotbollsförbundet).

Varför skall man bli domare? Man får väl bara en massa skäll.... Eller?

Ja, i början kanske. När man blir accepterad som domare och person är det positivt att vara en del av fotbollen!



Adam Ladebäck Elitdomare

Dömer Div. 1

Hur länge har du dömt?

Sedan 2006

Hur kom det sig att du började?

Det verkade spännande att leda en match. Mina kompisar ville också testa, tror dom såg en chans att tjäna pengar.

Vad är det roligaste med att döma?

Allt! Jag älskar döma fotboll! Spänningen i slutet av matcher och känslan efter en väl genomförd match är fantastisk!

På vilket sätt har det påverkat hur du är och den du är att vara domare?

Jag lever med drömmen om att en dag bli en professionell domare. Det har förändrat många val i mitt liv.

Varför skall man bli domare? Man får väl bara en massa skäll.... Eller?

Som domare får man träffa och lära känna såväl spelare som ledare. Kontakter är bra i alla sammanhang. För några är det pengarna som lockar – det är helt okej. Har du en passion för fotboll är det här perfekt. Lycka till!



Frågor och svar - fotbollsdomare

Hur många år ska man vara för att döma?

Det är du fyller 13 får du gå grundkurs för att döma 5- och 7-mannafotboll

Hur mycket teori består utbildningen av?

Steg-1, dvs. grundutbildningen består av 20 timmar teori.

Kan man börja döma direkt efter utbildningen?

Ja, men i utbildningen ingår praktik i form av att döma ett par matcher både som huvuddomare och assisterande domare under observation med feedback och genomgång efter match. I dessa utgår ingen ersättning.

Måste man köpa domarkläder med en gång till sina första matcher? och vad kostar det?

Nej, vi kommer kunna låna ut domarkläder för att komma igång och döma. Rimligt till att när man fått sin första utbetalning. 2 domartröjor ett par kortbyxor samt ett par strumpor kostar som ett paket ca: 1200 kr.

Hur mycket tjänar man på att döma?

Varierar på nivå, men framförallt på hur mycket man dömer.

Dömer man en gång i veckan så mellan 1.500-3.000kr per månad.

Inte helt ovanligt om man dömer mycket att komma upp i belopp som 4.500-6.000 kr. på en månad.

Finns det några specifika krav på att få döma?

Förutom ålder minst 13 år då, en årlig fortbildning samt klara regelprov och löptest. Första året gör man inte regelprov eller löptest.

Vill du bli domare?

**Eller har mer frågor om hur man blir domare
och hur det är att vara domare?**

Tveka inte att ta kontakt!

Kontakta vår Rekryteringsgrupp för Domare

genom Pelle Öström
Mobil: 070-767 77 14

Mejl: domare2014@outlook.se

Eller Gotlands Fotbollförbund
kansli, 0498-27 80 56, Lena Johansson
lena@gotlandsff.se

