

Program C-diplom

Kursdag 1

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Beskrivning av spelet
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Anfallsspel. Speluppbyggnad - driva - Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Med barnen i fokus Barnfotboll och lärande
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Anfallsspel. Komma till avslut och göra mål - skjuta - Praktik
17.30-18.00	Webbuppgifter och avslutning

Kursdag 2

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Att kunna förstå fotboll Träningsplanering
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Anfallsspel. Speluppbyggnad - spelbarhet och spelavstånd - Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Tränarens förhållningssätt under match Leken som metod
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Fysisk träning i barnfotbollen genom lek - Praktik
17.30-18.00	Avslutning