

Program Enköping SÖFF P99 29-31 maj 2014

Torsdag 29/5 Kl 8.30 Samling Westerlundska Gymnasiet, Enköping

Kl 9.15 Genomgång av lägret

Kl 10.30–12.00 Träning

Kl 12.30 Lunch

Kl 13.15 Vila - tystnad i skolan

Kl 14.45 Teori - matchgenomgång

Kl 16.15 Match mot Dalarna

Kl 18.30 Middag

Kl 19.30 Teori - spelarsamtal

Kl 22.45 Tystnad

Fredag 30/5 Kl 7.00 Frukost

Kl 8.30-10.00 Träning

Kl 11.15 Lunch – Vila - Tyst

Kl 12.45 Teori - matchgenomgång

Kl 14.00 Match mot Uppland

Kl 16.30 Teori - spelarsamtal

Kl 17.30 Middag

Kl 20.00 Samling info om Halmstadslägret

Kl 22.45 Tystnad

Lördag 31/5 Kl 7.30 Frukost

Kl 9.00 Träning för de som inte spelar kl 11.30

Kl 11.30 Match mot Gotland

Kl 13.45 Lunch - Städning

Kl 14.30 Hemresa

⌘ Lagkaptenerna hämtar kvällsmål kl 21.00 torsdag och fredag i sekretariatet till samtliga spelare.