

**NU KAN NI FÅ GRATIS FÖRENINGSBESÖK  
AV FÖRBUNDETS FOTBOLLSUTVECKLARE!**

## Svenska Fotbollförbundets **SPELARUTBILDNINGSPLAN**

Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare. Syftet med planen är att öka kunskapen ytterligare genom att ta till vara forskning och beprövad erfarenhet. Målet är att spelarutbildningsplanen ska ge tips på hur långsiktigt idrottande och bästa möjliga förutsättningar för lärande skapas.

**PRESENTATION AV SPELARUTBILDNINGSPLANEN:  
TEORI+PRAKTIK MED ÖVNINGSTRUPP FÖR ERA  
BARN- OCH UNGDOMSLEDARE**

**HELT KOSTNADSFRETT!**

**Nivå 1: 6-9 år Nivå 2: 9-12 år Nivå 3: 12-15 år**  
Samla samliga ledare eller nivåvis.



*Miss inte  
denna  
möjlighet!*

**NU KAN NI FÅ GRATIS FÖRENINGSBESÖK  
AV FÖRBUNDETS FOTBOLLSUTVECKLARE!**

**Svenska Fotbollförbundets**

# SPELARUTBILDNINGSPLAN

Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare. Syftet med planen är att öka kunskapen ytterligare genom att ta till vara forskning och beprövad erfarenhet. Målet är att spelarutbildningsplanen ska ge tips på hur långsiktigt idrottande och bästa möjliga förutsättningar för lärande skapas.

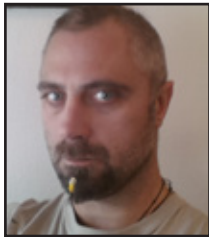
## FOTBOLLSUTVECKLARE I ÖREBRO LÄN



RICKARD ERIKSSON



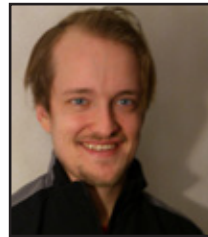
MUHAREM TERZIC



BJÖRN EKLUND



TORBJÖRN JONSSON



TIMMY ANDERSSON

**PRESENTATION AV  
SPELARUTBILDNINGSPLANEN:  
TEORI+PRAKTIK MED  
ÖVNINGSTRUPP FÖR  
ERA BARN- OCH  
UNGDOMSLEDARE**

## HUR GÅR MAN TILLVÄGA FÖR ATT SÖKA?

1. Fyll i ansökan ELLER sök direkt via er IdrottOnline-sida och Idrottslyftsansökan.
2. Vi bekräftar er ansökan och betalar ut medel via Idrottslyftet som ska täcka kringkostnader och instruktör.
3. Motsvarande belopp som betalas ut till er faktureras av förbundet.
4. Aktuell Fotbollsutvecklare tar kontakt med er för att bestämma dag och plats för fortbildningen.

### Att tänka på:

Man kan ha en gemensam kväll för samtliga barn- och ungdomsledare 6-15 år.

Eller så kan man dela upp det blockvis/flera block samtidigt.

Föreningen ansvarar för att kalla berörda ledare, ordna övningstrupp, boka lokal för teori (ca 60 min) och praktik (ca 90 min) samt övningstrupp med bollar, koner och västar.

Ibland behövs även hjälp med att ordna dator samt projektor.



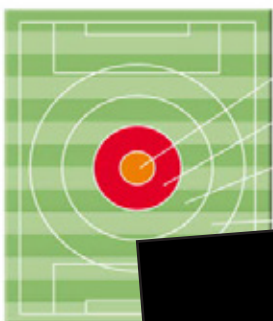
## FÖR BARNENS BÄSTA

Det som beskrivs i spelarutbildningsplanen är de rekommendationer som Svenska Fotbollförbundet (SvFF) idag ger. Planen kommer kontinuerligt att utvärderas, utvecklas och förbättras i en oavslutad process.

Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen är det samma som i Fotbollens spela, lek och lär och bygger på ett barnrättsperspektiv. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde. I planen tas också stor hänsyn till barns mog-

nadsnivå för att träning och match ska anpassas till deras fysiologiska, psykologiska och sociala förutsättningar.

Därmed uppfyller spelarutbildningsplanen det som Idrotten vill (Riksidrottsförbundets idéprogram) understryker – att idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar och att hänsyn till variationer i utvecklingstakt ska tas. Allt för att ge bästa förutsättningar till långsiktig prestationsutveckling.



- Spelaren  
Individuellt spel
- Medspelare nära  
Kollektivt spel med få spelare
- Medspelare långt ifrån  
Kollektivt spel med flera spelare
- Medspelare längst ifrån  
Kollektivt spel

**Nivå 1: 6-9 år Nivå 2: 9-12 år Nivå 3: 12-15 år**  
Samla samliga ledare eller nivåvis.

## FÖRSLAG PÅ UPPLÄGG

TRÄFF 1:

10 MIN

60 MIN

15 MIN

90 MIN

SAMLING/INTRODUKTION

TEORI

FÖRBEREDELSE

PRAKTIK MED ÖVNINGSTRUPP



KOSTNADSFRI  
FORTBILDNING!

**ANSÖKAN**  
FOTBOLLSUTVECKLARE

FÖRENINGENS NAMN:

KONTAKTPERSON I FÖRENINGEN:

E-POST KONTAKTPERSON:

MOBIL KONTAKTPERSON:

VI ÖNSKAR SAMLA FÖLJANDE LEDARE TILL FORTBILDNINGEN (KRYSSA I EN ELLER FLERA):

Samtliga ledare  
för lag 6-15 år

Ledare  
för lag 6-9 år...

...Flick

...Pojk

...Bägge könen

Ledare  
för lag 9-12 år...

...Flick

...Pojk

...Bägge könen

Ledare  
för lag 12-15 år...

...Flick

...Pojk

...Bägge könen

ANGE VILKA LAG DET BERÖR (TEX F12 ÅR, P14 ÅR OSV.):

ÖNSKEMÅL OM VILKEN MÅNAD FÖRSTA TRÄFFEN SKA VARA I:

**SKICKA IFYLLD ANSÖKAN TILL:**

ÖREBRO LÄNS FOTBOLLFÖRBUND  
KARLSGATAN 28  
703 41 ÖREBRO  
Fax: 019-12 78 30

eller mejla till:

Daniel Lindahl, ansvarig tjänsteman  
019-17 55 52, daniel@olff.se

**FRÅGOR, KONTAKTA:**

Arne Gerdin, projektansvarig  
070-875 36 04, arne.kar@telia.com



